

**Rendre les parcours
professionnels des
moniteurs d'équitation
soutenables**

Tanguy DERUMAUX (doctorant)

ANR AGENCE
NATIONALE
DE LA
RECHERCHE



CRESCO
Centre de Recherches Sciences Sociales Sports et Corps

ifce |  | 
institut français
du **cheval**
et de l'**équitation**

Pour le Conseil de
l'emploi et de la
formation
Réunion plénière
n°10
(04/04/2024)



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Présentation du travail de recherche

Présentation du travail de recherche

Le métier de moniteur d'équitation

Pour conclure

Programme ANR
« Soutenabilités physique et psychique du travail. Vulnérabilisation, transitions et modes d'accompagnement »

Thèse de doctorat



Travail

Santé

Travail de santé
(Lhuilier, 2020)

Ajustements du travail

Moniteurs d'équitation

Parcours professionnels

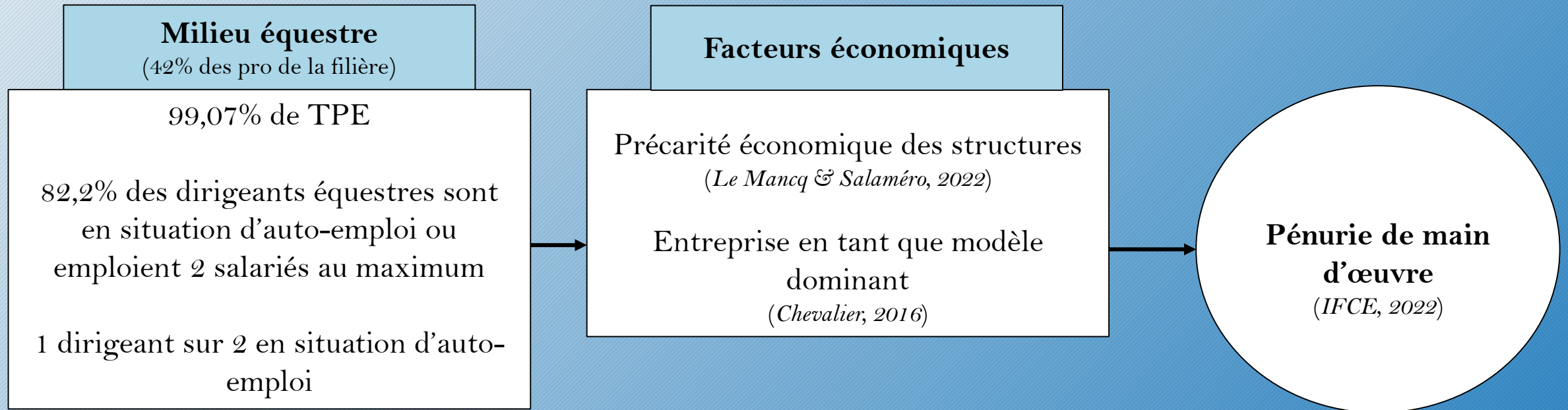
Le métier de moniteur d'équitation

Echelle macro

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure



Le métier de moniteur d'équitation

L'emploi

Présentation du travail
de recherche

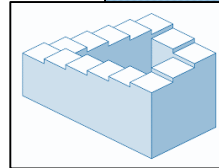
Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Métier de moniteur d'équitation

Taux de tension au recrutement le plus élevé parmi tous les métiers de la filière (IFCE, 2022)

→ **Perte d'attractivité du métier**



Second métier le plus recherché parmi tous les métiers de la filière (21,8% des offres d'emploi dédiées) (IFCE, 2022)

→ **Métier le plus recherché**

« Bon après quand on veut travailler quand on est monitrice on trouve partout, il y a beaucoup de boulot »
(Fanny, 45 ans, monitrice salariée)

Le métier de moniteur d'équitation

Le travail

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Métier de moniteur d'équitation

33% de turn over par an chez les
moniteurs d'équitation salariés
(*Slimani, 2014 ; IFCE, 2022*)

Entre 35 et 41% de turn over chez
ceux avec moins de 4 ans d'expérience
dans le métier
(*Slimani, 2014 ; IFCE, 2022*)

→ **Trajectoires pro peu
pérennes**



« ensuite, il faut savoir que la durée
moyenne de vie d'un moniteur, c'est
quatre ans... »

(*Isabelle, 35 ans, monitrice salariée*)

« la durée de vie d'un enseignant sur
une structure, si tu veux, c'est plutôt
cinq ans en général »

(*Chris, 37 ans, moniteur indépendant*)

Le métier de moniteur d'équitation

Turn over / perte d'attractivité : facteurs d'explication

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Un travail non pas vécu sous le registre de la passion mais sous le
registre du **travail en tant que contrainte/corvée**

Ne plus
monter à
cheval

Conversion du rapport à la
pratique équestre amateur en un
rapport au travail **par claques**

(Zolesio, 2015)

Travailler
au sens du
labeur

« j'avais compris qu'en étant salarié, peut-être en
cherchant, j'aurais trouvé d'autres structures mieux,
mais j'avais plusieurs structures déjà où ça s'était
terminé parce que les mecs, ils sont... **en fait, ils ne
sont pas là pour t'amener faire de la 130** »
(Léopold, 32 ans, moniteur dirigeant)

« **Au début, c'est vrai qu'on ne sait pas toujours à
quoi s'attendre.** Au début, quand je faisais mon
monitorat, quand j'étais en formation, je me disais non,
quand on est moniteur, **il faut plus aimer les gens que
les chevaux en fait** »
(Rose, 50 ans, monitrice dirigeante)

Le métier de moniteur d'équitation

Ceux qui restent dans le métier ?

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Un travail dont les atteintes à la santé sont plurielles

Santé physique

Forte exposition aux **TMS**

Score moyen = 21,8

Banalisation des atteintes

« Il m'est arrivée d'avoir des tendinites aux poignets. Ben là je commence à avoir mal partout. **J'aime ça mais c'est physique.** »

(Rose, 50 ans, monitrice dirigeante)

Santé mentale

36,81% présentent une symptomatologie de type dépressive*

« **Le psychologique** ouais. D'encaisser cette **pression**, que soit l'**anxiété** ou la pression financière, mais il y a aussi, quand tu es chef d'entreprise, tu n'as **plus de relation vraie avec les gens**, parce-que dans mon cas par exemple, tu as des relations quasiment qu'avec tes clients, donc le rapport il est biaisé. Le rapport social il est biaisé. Tu n'as pas le temps pour avoir des amis en dehors, voir ta famille ou que tu ne veux plus voir d'ailleurs qu'ils ne comprennent pas »

(Laure, 40 ans, monitrice dirigeante)

* Selon l'échelle Center for Epidemiologic Studies Depression Scale

Le métier de moniteur d'équitation

Ceux qui restent dans le métier ?

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Le vécu temporel du métier comme problématique de santé
principale identifiée

Vécu du métier de moniteur d'équitation à travers l'expérience temporelle individuelle

(urgence, répétition, intensité, endurance et
extensivité des activités)

« Physiquement c'est dur : l'entretien des chevaux,
parce qu'on a toujours **des gestes répétitifs**. La
fourche comme ça et souvent ça fait mal en bas du
dos. »

(Rose, 50 ans, monitrice dirigeante)



Fatigue résiduelle comme effet de l'accumulation des temporalités de l'activité

« Il y a quand même une **fatigue continue**. C'est-à-
dire que moi ce qui me pèse c'est que tous les matins, je
mets une heure pour démarrer. Ce n'est pas une fatigue
physique, de temps en temps, mais c'est un peu mental,
il faut se lever, il faut aller nourrir, alors je me mets un
rituel pour sortir, de démarrage, mais c'est long. Et puis
c'est tous les jours. »

(Olivier, 54 ans, moniteur dirigeant)

Pour conclure

De l'emploi vers le travail

Présentation du travail
de recherche

Le métier de moniteur
d'équitation

Pour conclure

Chercher les leviers de lutte à la pénurie de main d'œuvre dans la **pérennisation des emplois** plutôt que dans le recrutement d'une nouvelle main d'œuvre

Comment faire ? À travers la formation : **travailler sur les attentes des jeunes entrants** pour éviter le vécu précoce du désenchantement du travail

Atteintes à la santé physique non limitantes : **se questionner collectivement sur les efforts alloués à la préservation de la santé physique**

Prendre en considération les effets du vécu temporel du métier
(attention à la sur intensification du travail à un travail déjà intensif)

Ceux qui résistent : via des leviers individuels (délégation du travail et autres) plus que des leviers institutionnels : **travailler à un ajustement entre pratique/culture professionnelle et dispositifs**



Merci pour votre attention

