



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### UN NOUVEL OUVRAGE DE L'IFCE INÉDIT POUR DÉCOUVRIR LE FONCTIONNEMENT DE CHAQUE CAVALIER À CHEVAL

Saumur, le 03/02/2022

L'Institut français du cheval et de l'équitation (IFCE) publie un ouvrage inédit sur le profil moteur et sensoriel du cavalier, basée sur l'approche IMSC®-ActionTypes®. Destiné aux professionnels de l'équitation, il consacre 120 pages à une découverte du fonctionnement spécifique à chacun quand on est à cheval.

#### Un ouvrage à la fois philanthropique et technique

Dans la pratique de l'équitation, l'une des particularités majeures réside dans le couple cavalier-cheval; ici c'est le premier qui est étudié, et plus précisément son intelligence motrice et sensorielle.

Les lecteurs de cet ouvrage pourront découvrir, non pas une méthode pour progresser en équitation, mais plutôt une vision à la fois philanthropique et technique des caractéristiques individuelles du cavalier. Philanthropique car le sujet ici traité met en lumière l'homme dans ses forces naturelles de manière généreuse, sans jugement de ce qui est bon ou mauvais. Technique parce que ces mêmes individualités vont interagir avec la logique interne de la discipline équestre, voire même compléter les systèmes d'apprentissage traditionnels.

#### Un contenu basé sur l'approche MSC®-ActionTypes®

Le cavalier s'exprime avec un ensemble de caractéristiques fondamentales que définissent la physiologie, la biomécanique mais aussi la psychologie pour ce qui concerne les activités cognitives et ce qui les relie aux émotions.

Dans un premier volet, l'auteur Oanh NGUYEN expose à la fois l'histoire de l'approche IMSC®-ActionTypes®, les différents systèmes inhérents, ainsi que les bases scientifiques de référence. Ainsi, à chaque préférence motrice abordée, un exemple d'application en équitation est donné et illustré sous forme de photo et/ou de schéma.

Un second volet réunit des fiches pédagogiques qui synthétisent les stratégies motrices du cavalier. Enfin, 16 fiches correspondant aux 16 profils de l'approche IMSC®-ActionTypes® constituent un support technique et spécifique.

#### Librairie IFCE

### Contact presse IFCE

Anne-Sophie Azzos  
Direction communication & marketing  
Tél : 07 63 04 48 08  
Mél : [annesophie.azzos@ifce.fr](mailto:annesophie.azzos@ifce.fr)  
[www.ifce.fr](http://www.ifce.fr) > Espace presse

