

DÉCOUVRIR L' EQUICOACHING

Par Valérie Fontana. Le 23 février 2021.

Coach professionnelle certifiée DU.

Equicoach- Equithérapeute

Formatrice Management et communication interpersonnelle

Cohésion d'équipe

Sommaire

- 1° Définition de l'équicoaching
- 2° Définition du coaching et de sa spécificité
- 3° La posture du coach
- 3° L'équicoaching : pour qui, pour quoi ?
- 4° Les dispositifs d'équicoaching au service des objectifs du client
- 5° Questions / Réponses

Définition de l'équicoaching



Définition de l'équicoaching

- ✓ L'équicoaching est une des pratiques de la médiation avec le cheval.
- ✓ L'équicoaching est avant tout un processus de coaching. Donc un accompagnement des personnes ou des organisations dans l'atteinte de leurs objectifs.
- ✓ Le cheval, est le partenaire du coach en tant que catalyseur, révélateur. Il n'est pas le coach.
- ✓ L'intérêt de l'équicoaching est directement lié à la spécificité du cheval.
- ✓ Une relation tripartite à minima dans un processus systémique et dynamique.
- ✓ Différentes terminologies : Horse Coaching, Hippocoaching ...



Quelles compétences pour être Equicoach ?

Quelles compétences pour être equicoach ?

Savoirs Faire et Savoirs Être – La double compétence : « cheval et humain »

- ✓ Une expérience significative dans l'accompagnement des personnes, des groupes et des organisations.
- ✓ Une culture professionnelle (entreprise, social etc) permettant de partager un langage commun avec le client, d'une part et d'autre part, d'accompagner la mise en lien de ce qui est vécu dans l'expérience d'equicoaching avec le contexte dans lequel cette expérience sera transposée.
- ✓ Une formation en coaching professionnel ou coaching de vie, d'une moyenne de 300 heures. Il existe différentes formations reconnues ou non au registre RNCP. Il s'appuie sur ses connaissances/ formation en psychologie, systémie, PNL, AT, Gestalt, Ecoute centrée sur la personne etc..
- ✓ Une formation en equicoaching
- ✓ La connaissance du comportement du cheval pour savoir lire ce que révèle son comportement lors de la médiation, pour offrir un cadre et un dispositif sécurisant pour chaque partie prenante. Être investi dans la pratique de la relation avec le cheval. Les savoirs éthologiques sont un plus ou assister régulièrement à des formations en équitation éthologique.

Comme tout professionnel de l'accompagnement des personnes :

- ✓ Le coach est engagé dans un parcours de formation continue pour actualiser, compléter ses compétences, ses outils ou méthodes d'accompagnements.
- ✓ Il bénéficie d'un espace de supervision en groupe ou en individuel
- ✓ Il est impliqué (effectué ou en cours) dans un travail sur lui-même (psychologue, psychothérapeute, analyste ...)
- ✓ Il est signataire d'une charte de déontologie professionnelle
- ✓ Il est garant du cadre, des moyens mis à la disposition du client. Il n'est pas garant du résultat. Celui-ci dépend de l'implication du client
- ✓ Son accompagnement vise l'autonomisation du client dans l'atteinte de son objectif et dans sa capacités à trouver par lui-même les solutions.

Une citation pour illustrer le principe du coaching :

Quand un homme a faim, mieux
vaut lui apprendre à pêcher que
de lui donner un poisson.




Confucius

www.citation-celebre.com

Le coaching n'est pas :

- Du conseil
- De l'entraînement (tel un coach sportif)
- De la thérapie



Pour qui ?
Pour quoi ?

Pour les professionnels :

Entreprises
privées
publiques

Groupe de
professionnels

Associations

Sortir du cadre habituel, se reconnecter à la nature, au vivant

En individuel ou en groupe :



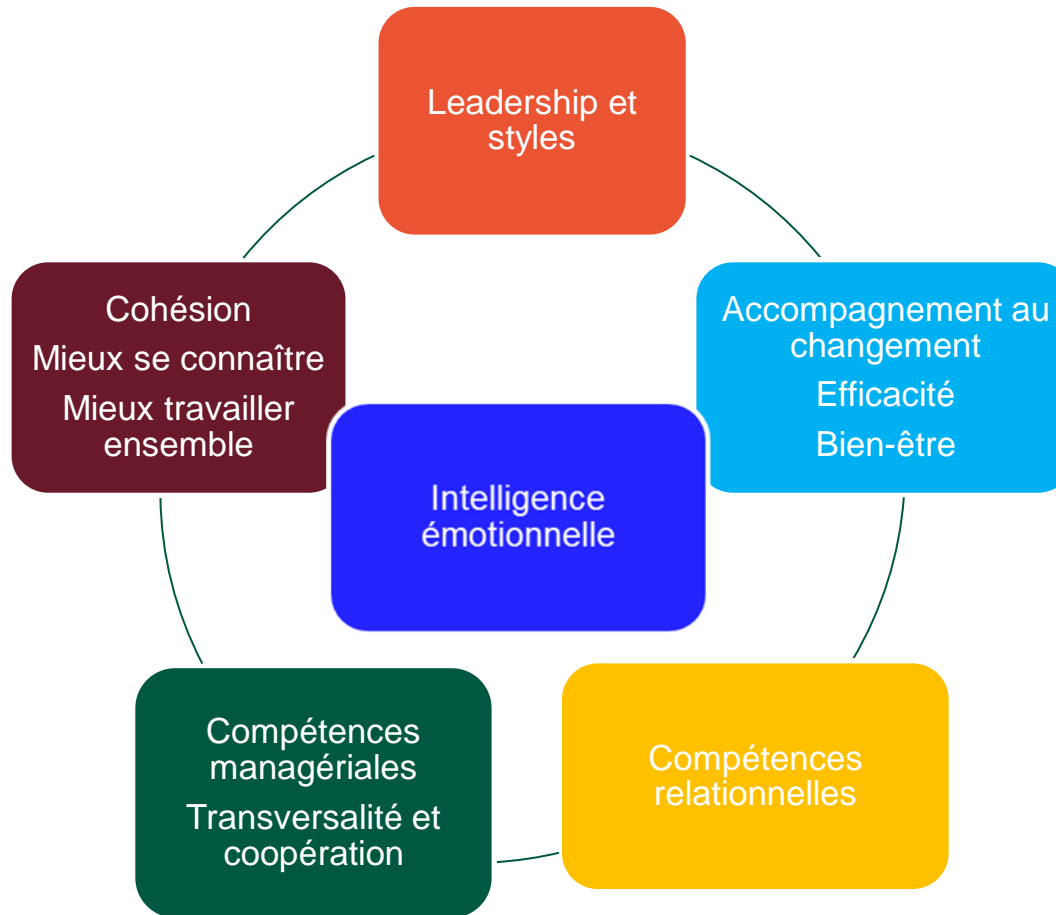
Dirigeants
Comité de
Direction



Managers

Equipes

Quelques thèmes d'interventions en formation, coaching, team building:



Intérêts et limites :

Intérêts :

Vivre une expérience innovante, mémorable car elle mobilise corps, émotions et mental

Apprentissage par l'expérience, la mise en mouvement.

Dispositif ludique. Notion de plaisir et de bien-être au travail, reliance à la nature.

L'intuition comme ressource dans la prise de décision

Pise de consciences fortes. Le parallèle avec les modes relationnels et organisationnels est jugé puissant par les participants.

Observations et Feed- Back / captation vidéo possible.

Limites possibles:

La durée parfois courte (demi- journée; journée)

Le suivi : comment l'expérience est-elle capitalisée au sein de l'organisation ?

La peur du cheval (elle se questionne et s'accompagne)

Taille du groupe/ Encadrement et Budget.

Exemples d'ateliers







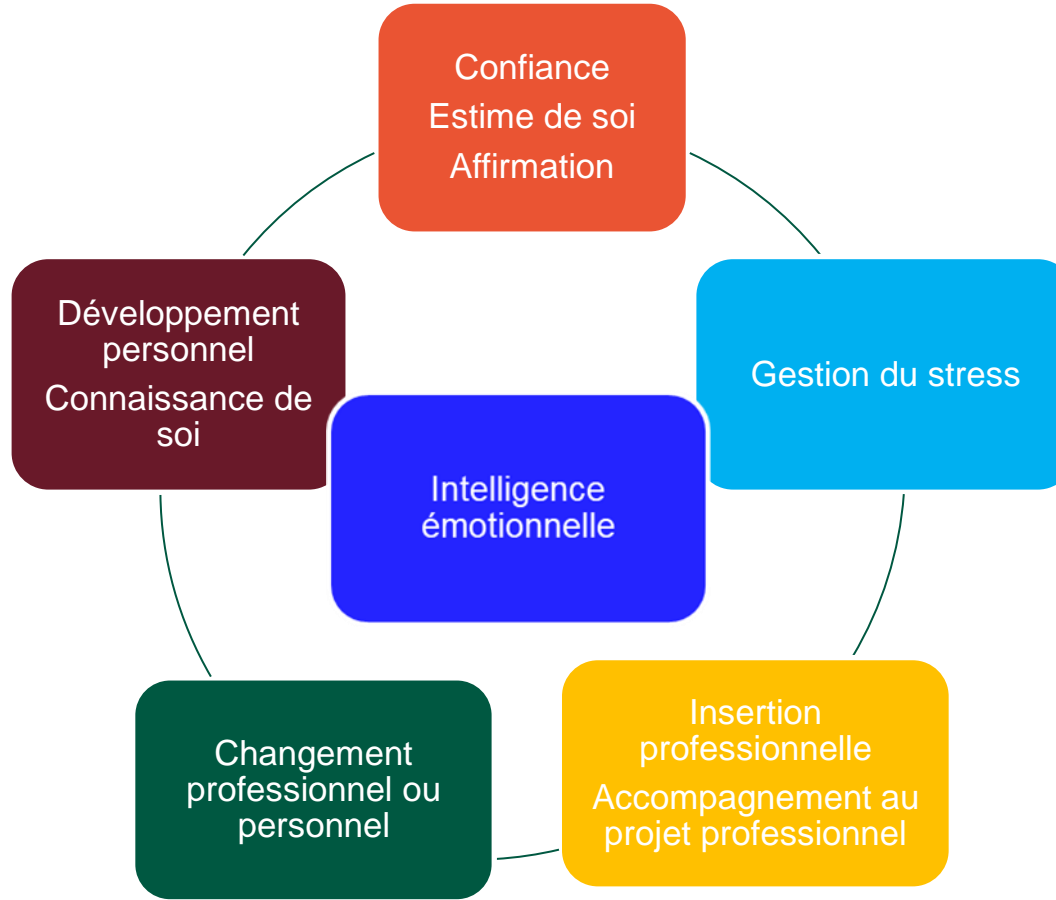
Pour les particuliers en individuel ou en groupe:

Adultes

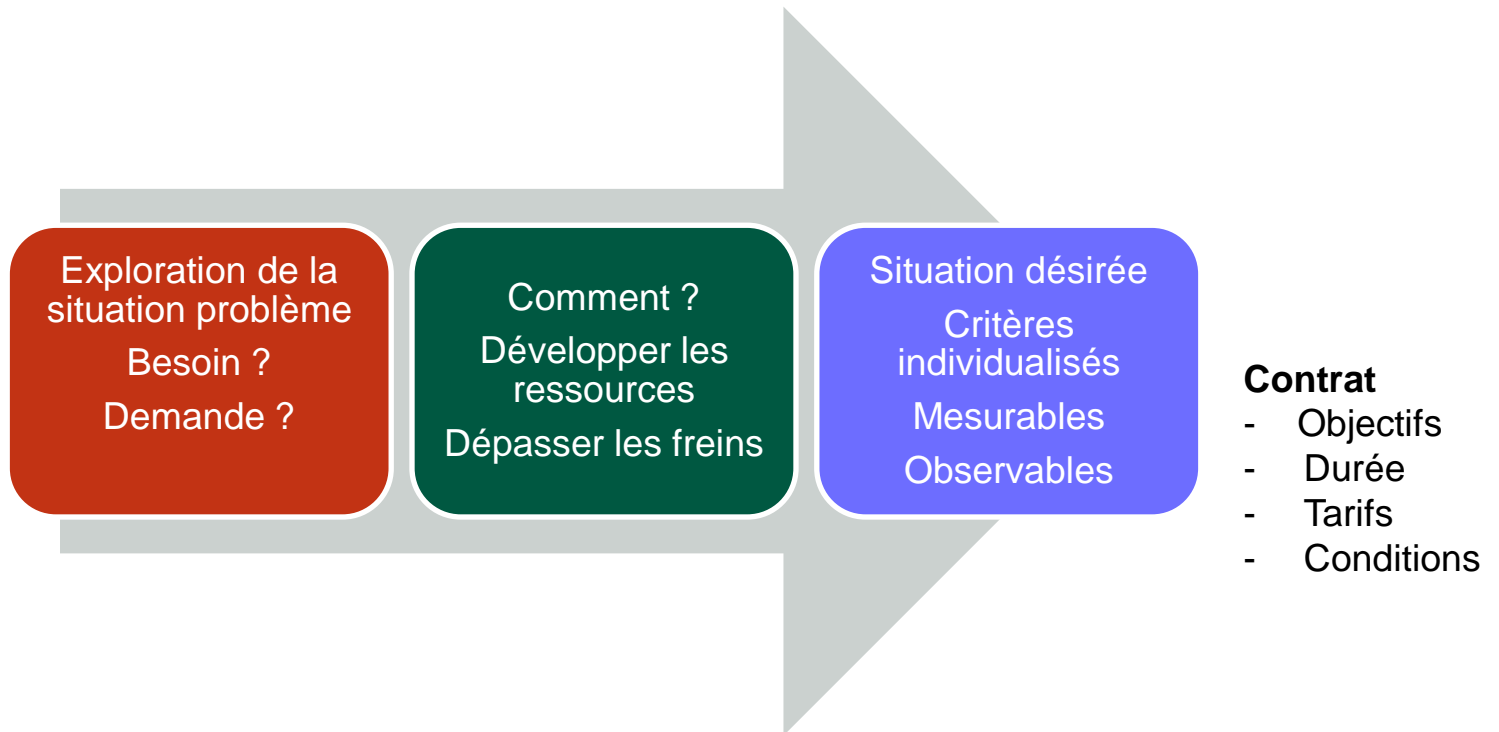
Adolescents

Etudiants

Quelques thèmes d'interventions :



La méthodologie du coaching :



*Le coaching est orienté vers le futur-
Comment faire pour atteindre l'objectif ou l'état désiré*



Les mises en situation avec le cheval

La mise en situation avec le cheval au service des objectifs

Les mises en situation se font à pied. L'équicoach choisit la cavalerie adaptée au projet.

Si dans le parcours du client, le coach voit l'intérêt d'une mise à cheval, il s'appuiera sur la présence et la compétence d'un professionnel équestre. (BPGPS, ATE...)

Le projet se co-construit avec les différents partenaires.

- Rencontre avec le cheval dans son espace
- Pansage
- Exercices à pied avec longe ou sans
- Exercices en liberté
- Longer, conduire avec les longues rênes etc.

Intérêt de varier les situations et les espaces de travail. Les propositions sont toujours adaptées aux objectifs, à l'état de la personne ou du groupe lors de la séance et là où elle en est de son évolution.

Ce n'est pas l'exercice qui fait l'efficacité du processus mais la manière dont on le regarde, le questionne et dont on invite le client à verbaliser, à faire les liens et les transpositions dans son contexte personnel ou professionnel et dans sa relation à lui-même; cf Lucien Lemaire.

Le coach amène son client à conscientiser son comportement et faire émerger de nouvelles possibilités.

L'intérêt du cheval pour l'accompagnement en coaching

Il s'agit de la singularité du cheval. L'intérêt de sa présence est donc similaire aux autres formes de médiations avec le cheval.

Je vous invite donc à regarder les webconférences sur la médiation équine dont celles-ci

Médiation avec les équidés : Qui, quoi, pour qui, pourquoi ?

Mythes et idées reçues sur la médiation équine

Ce qu'il faut retenir :

- L'equicoaching est avant tout un accompagnement conduit par un coach professionnel certifié
- L'equicoach a une double compétence (connaissance et pratique du cheval ainsi que l'accompagnement en coaching)
- Il peut s'entourer d'autres professionnels en fonction du nombre de personnes qu'il accompagne, des objectifs et du dispositif qu'il souhaite mettre en place
- Il crée des exercices, dispositifs qui ont du sens et répondent aux objectifs du client
- Il s'assure de la sécurité et du bien être de chaque personne et chevaux Il crée un partenariat avec les structures equestres.

En savoir plus :

Les prochaines webconférence :

Mardi 02/03/21 Initiation aux combinaisons de biais en ligne droite

Jeudi 04/03/21 S'installer dans la filière équine, l'étude de marché

Mardi 09/03/21 L'impact des maladies génétiques dans la filière sport

Merci !

Questions Réponses