

ifce



Optimisation de la reconnaissance de parcours en CSO

Guy-Noël CADET – 1^{er} Septembre 2020

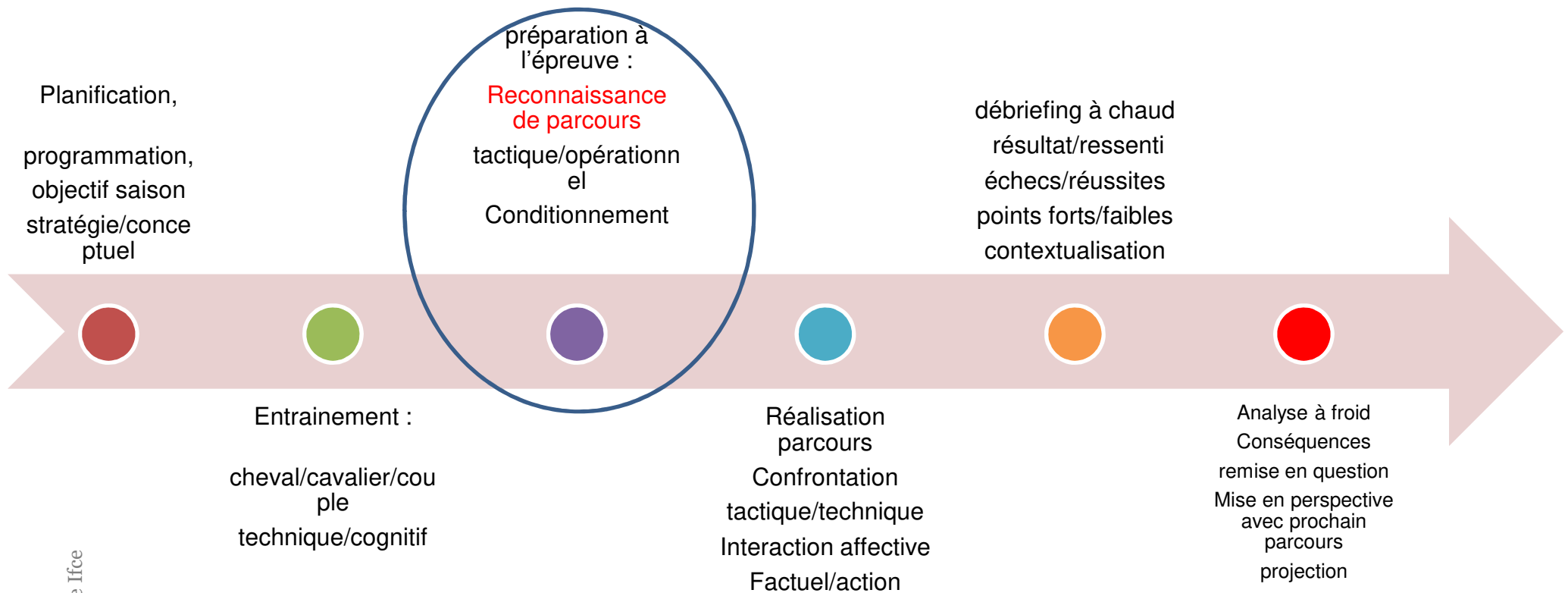
En partenariat avec |

ifce

Plan

- Panorama
- Différenciation technique/tactique
- Exemple de fautes techniques et tactiques en situation de parcours
- Les enjeux de la reconnaissance du parcours
- Le conditionnement
- Après le parcours
- conclusion

Panorama



Différenciation technique / tactique

Technique

L'action : « ce qu'on fait »

Allonger/raccourcir l'amplitude

Accélérer/ralentir

Serrer/évaser la courbe

Modifier l'équilibre

Entretenir la cadence

Tactique

L'intention : « dans quelles situations on le fait »

Où ?

Quand ?

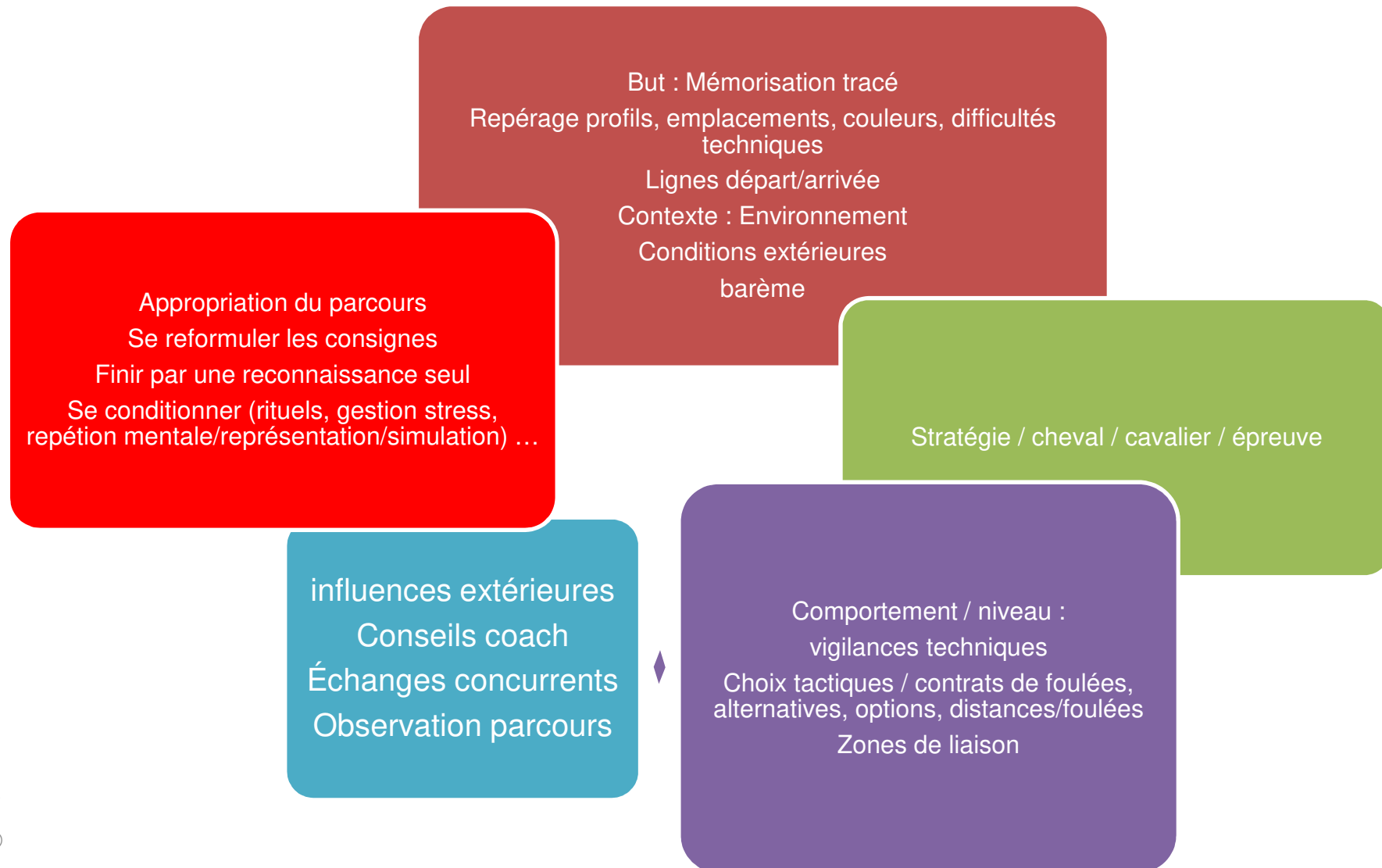
Comment ?

Pourquoi ?

Exemples de fautes techniques et tactiques en situation de parcours

Zones du parcours	Avancer (technique)	Diriger (technique)	Équilibrer (technique)	Intention (tactique)
Début de parcours	Manque de justesse dans « l'intensité » du galop		Manque de régularité de la cadence	Pas « encore » dans le parcours
Saut en sortie de courbe	Perte d'impulsion Amplitude décroissante	Tracé sinueux, anguleux, défaut d'équilibre latéral (se couche, dérape, désuni)	Défaut de propulsion et risque de trajectoire trop verticale à l'appel	Pas assez d'anticipation, de rigueur dans le dessin
Saut en ligne droite sans contrat de foulée	Difficulté à réguler vitesse et amplitude Risque d'encadrement décalé	Dégradation de la rectitude (se traverse, flotte)	équilibre sur les épaules et risque de trajectoire aplatie à l'appel	Manque de patience
Sortie de ligne avec contrat de foulée	Risque de changement de vitesse ou d'amplitude	Subit la courbe (ligne en « S »)	Correction trop tardive de l'équilibre	Manque de lucidité Choix tactique tardif
réception	Difficulté à ralentir la vitesse, à réduire l'amplitude	Difficulté à tourner sur une courbe serrée	Dégradation de la qualité du contact	Oubli d'anticipation
Zones de liaison	Perte du « tempo »	Manque d'anticipation du regard		Relâche de la concentration
combinaisons	Excès de vitesse à l'entrée Perte progressive d'impulsion	Difficulté à contrôler la rectitude	Perte du « liant »	« Pollution » émotionnelle de la concentration
Fin de parcours	Parcours « crescendo »		Équilibre dégradé	Excès de précipitation

Les enjeux de la reconnaissance de parcours



Le « conditionnement »

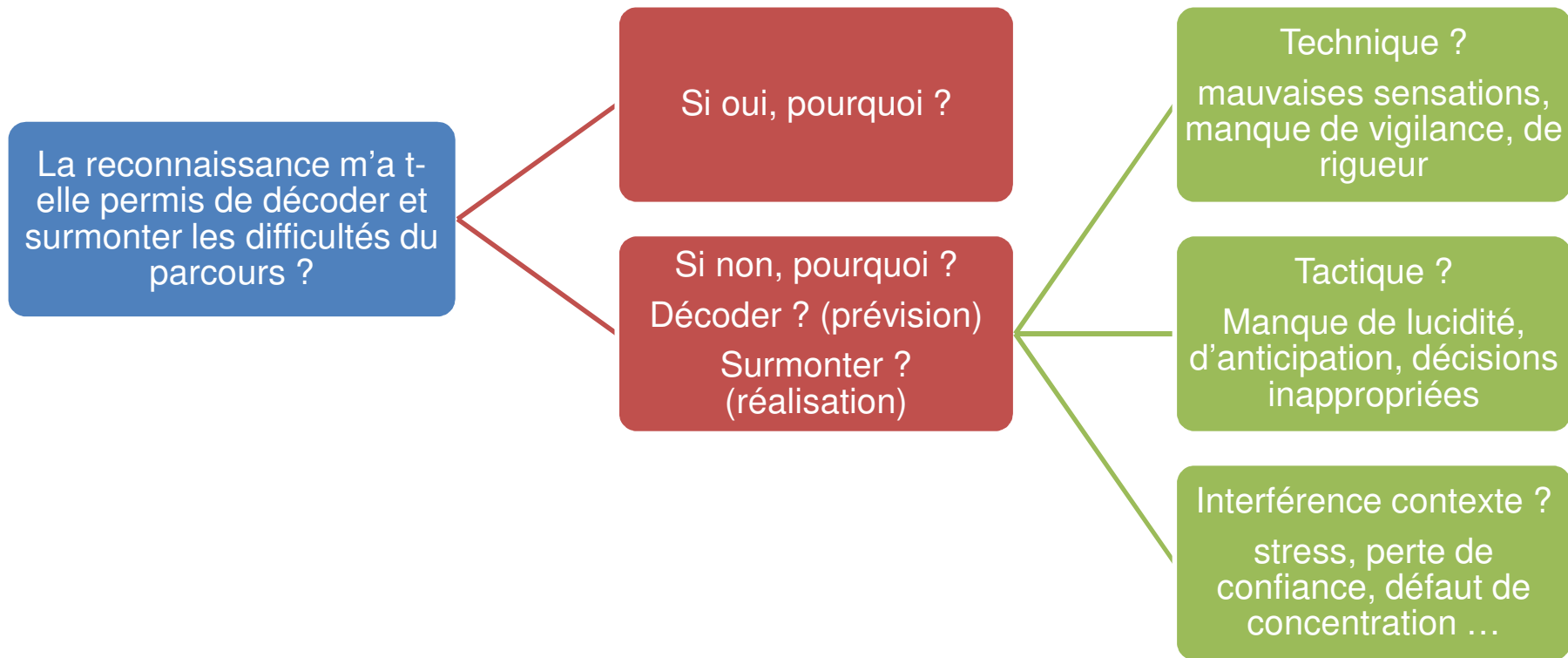
techniques

- Fil conducteur : cadence régulière, amplitude utile intermédiaire (peut se rallonger et se réduire sans « risque »)
- Notion de « rôle » à jouer : « Tout faire pour et avec le cheval » (« c'est le cheval qui saute »)
- Maîtrise du regard = impact sur la concentration, le stress, la technique, le cheval ...
- Anticipation : s'obliger à s'occuper de l'obstacle suivant (regard/vision) : « toutes les foulées comptent »

psychologiques

- Notions « d'intention » dans le comportement : être actif plutôt que passif
- Intériorisation du parcours : représentation mentale (acteur), simulation visuelle (spectateur)
- Stress, trac, pression : normal ... (faire avec !)
- Modélisation dynamique : penser « saut » (mouvement) plutôt qu'obstacle.

Après le parcours ...



Ce qu'il faut retenir

- Attention à la gestion du temps ...
- Après le parcours : Mise en perspective du « résultat » (= Parcours) avec le prévisionnel (= reconnaissance)
- Analyse technique, tactique, stratégique, contextuelle (explicable, prévisible, évitable ...)

Les prochaines Webconférences

- La vente d'équidés entre particuliers
 - Jeudi 3 septembre 2020 Intervenant : Claire Bobin
- Le coronavirus équin : une affection du poulain
 - Mardi 8 septembre 2020. Intervenant : Sophie Le Poder
- Bâtiments équestres de demain : pistes de réflexion
 - Jeudi 10 septembre 2020. Intervenant : Laurie Briot
- Serrer la muserolle, une habitude contre nature !
 - Mardi 15 septembre 2020. Intervenants : Patrick Galloux et Dr Isabelle Burgaud