

# Programme d'accompagnement des jeunes issus de la Protection Judiciaire de la Jeunesse

## Cadre de prise en charge individuelle sur 5 séances :

la rencontre Séance 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• pour le trio patient, équidé, thérapeute</li><li>• place et rôle de l'accompagnant</li></ul>
l'adhésion séance 1 et/ou 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prise de contact agréable</li><li>• pansage, balade dans le bois, relaxation...</li></ul>
Modèle de kawa * séance 2 et/ou 3	<ul style="list-style-type: none"><li>• la rivière : image symbolique du cours de la vie à la taille de la carrière</li></ul>
Exercices séance 3 et 4	<ul style="list-style-type: none"><li>• travail des objectifs apparus auparavant</li><li>• Confiance en soi, dire non, gestion des émotions...</li></ul>
Bilan Séance 5	<ul style="list-style-type: none"><li>• échange avec l'accompagnant et le jeune</li></ul>

### Adaptation du modèle de Kawa en équithérapie :

C'est un modèle ergothérapeutique permettant de retracer la vie de la personne sous forme de rivière et d'y placer les obstacles et les supports rencontrés au cours de leur vie. Cela permet à la personne d'identifier les aspects positifs et négatifs de sa vie, parfois de repérer ses problématiques récurrentes.

Nous invitons le patient à tracer et placer :

- Le lit de la rivière qui représente le cours de la vie de la personne
- Les obstacles rencontrés ayant eu un effet néfaste sur eux, représentés par des morceaux de bois,
- Les rochers transformés en support (lieux, personnes, situations) ayant un effet positif, représentés par les cônes de signalisation.



Images issues du livre : « les modèles conceptuels en ergothérapie, introduction aux concepts fondamentaux. Marie-Chantal Morel-Bracq »