

Quatre experts de haut niveau pour la 5^e journée sport IFCE

L'Institut français du cheval et de l'équitation (IFCE) accueillera, le 27 janvier 2020, quatre experts de haut niveau de différentes disciplines pour la cinquième édition de ses journées sports. Yannick Agnel, Gwladys Nocera, Richard Ouvreard et Meriem Salmi parleront de la préparation mentale et de l'accompagnement psychologique au service de la performance sportive.

Témoignages et échanges d'experts : une journée riche

Organisée pour la cinquième fois, cette journée organisée par l'IFCE répond à une mission de transmission des connaissances et d'approche du sport de haut-niveau. L'institut apporte un enseignement de l'équitation qui s'appuie sur le sport, l'apprentissage et la performance.

PROGRAMME

- 08h30 - 09h00 : Accueil
- 09h00 - 09h30 : Introduction
- 09h30 - 12h30 : Témoignages
- 14h00 - 16h30 : Tables rondes thématiques
- 16h30 - 17h00 : Conclusion de la journée, conférence de presse en public

Quatre intervenants de renommée internationale

Pour aborder ces sujets, ce ne sont pas trois (comme en 2017), mais quatre intervenants de renommée internationale qui seront présents pour cette journée :

- Yannick Agnel : à 27 ans, l'ex nageur affiche l'un des plus beaux palmarès de la natation française : double titre Olympique, double Champion du monde, double Champion d'Europe en grand bassin, 19 titres de Champion de France. Ce dernier a laissé tomber le maillot pour enfiler un nouveau costume : celui de Directeur sportif de « Mon Club eSport », un centre de formation pour les joueurs d'eSport tout récemment créé.
- Gwladys Nocera: une des meilleures golfeuses françaises, Gwladys a évolué sur le Tour européen féminin. Avec 14 tournois remportés, elle met un terme à sa carrière sportive en 2018 et exerce désormais une nouvelle carrière dans le coaching.
- Richard Ouvreard : accompagnateur et coach dans le Sport de Haut Niveau. Il accompagne notamment l'équipe de France de Handball.
- Meriem Salmi : psychologue psychothérapeute depuis 33 ans, elle a été responsable du suivi psychologique à l'INSEP. Elle a notamment suivi le détenteur d'un record de dix titres de champion du monde, champion olympique et quintuple champion d'Europe : Teddy RINER !

Informations pratiques :

Date : Lundi 27 janvier 2020

Réservation : www.ifce.fr, rubrique Colloques et conférences

Plein tarif : 45 € TTC

Tarif réduit (groupe à partir de cinq personnes) : 30 € TTC / personne

