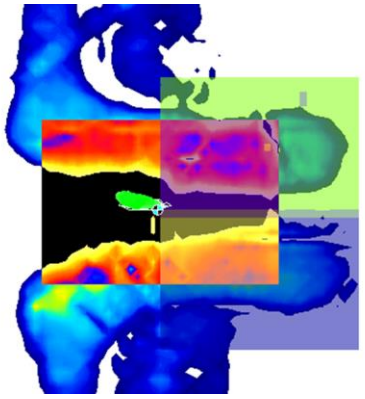


Adapter la selle au cheval « Saddle fitting » Les bases

Annette Rancurel- Equinologie – 13 juin 2019

Définition du saddle fitting

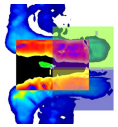
Ensemble de :

- Savoir
- Savoir-faire
- Savoir-être

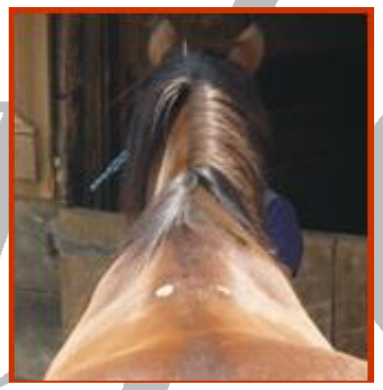
Pour répondre à la question :

Ma selle va-t-elle à mon cheval ?

© webconférence Ifce



Quand une selle ne va pas



Désordres physiques

- Poils blancs, gonfles, granulomes, tuméfaction de garrot, poil usé
- Zones ponctuelles sans transpiration
- Atrophies
- Dos froid
- …

Comportements indésirables

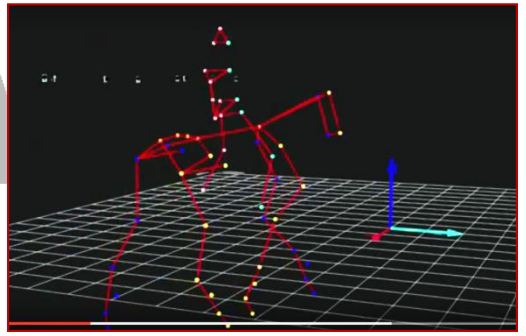
- Hypersensibilité au pansage
- Menace au sanglage et agitation au montoir
- Manque d'impulsion ou sur-réactif
- Explose sans raison apparente
- Rétivité, ruades, lançades, cabrers, refus
- …

Problèmes au travail

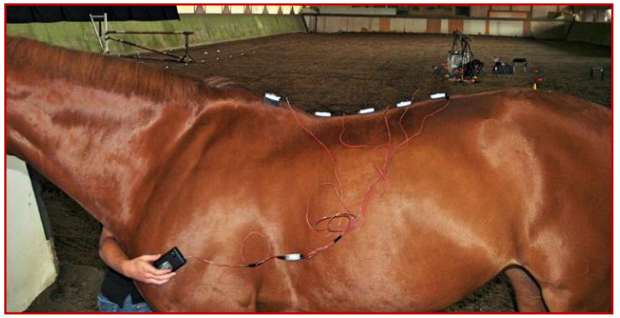
- Dos creux, difficile à « mettre sur la main »
- Sur les épaules
- S'ouvre ou résiste lors des transitions descendantes
- Galop et déplacements latéraux difficiles à une main
- Fouaille de la queue
- Charge sur les obstacles ou maladroit dans les combinaisons
- …

© webconférence Ifce

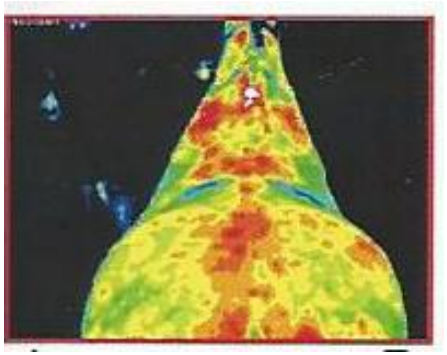
La mesure au service des chevaux



Analyse de mouvement



Centrales inertielles (IMUs)



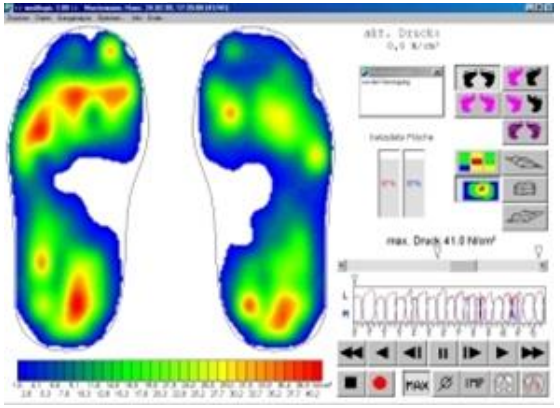
Thermographie

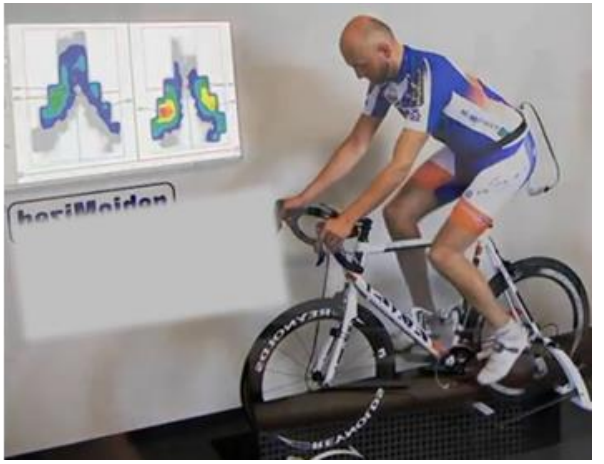
Guêtre connectée

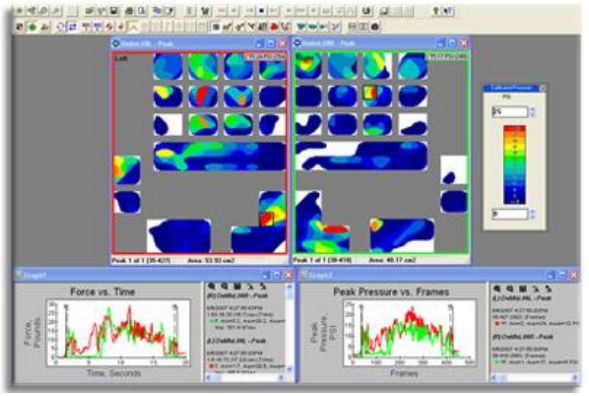
Objets connectés

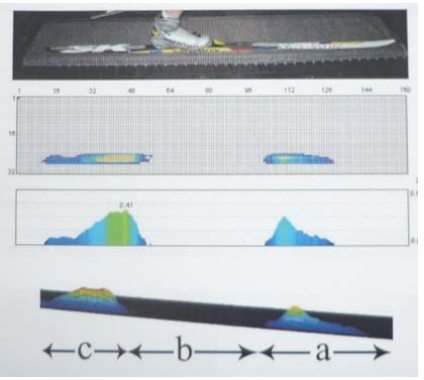
© webconférence Ifce

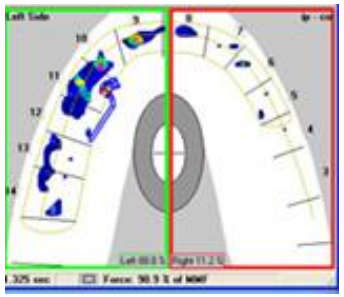
L'ennemi numéro 1 : la surpression

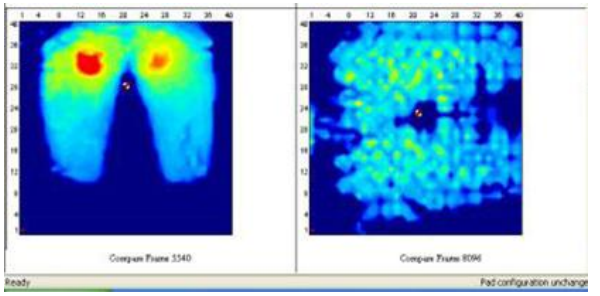






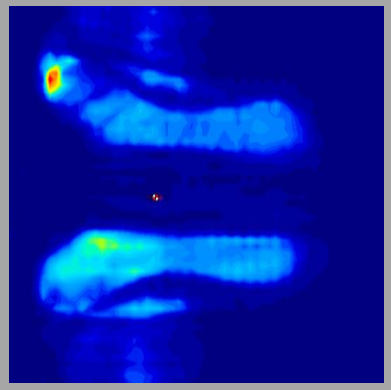




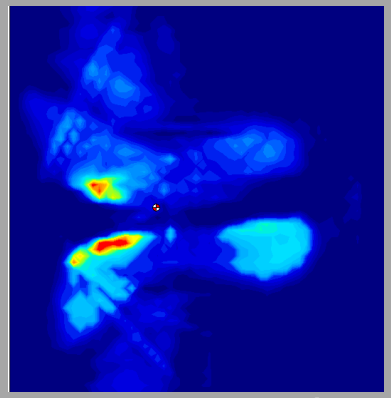


© webconférence Ifce

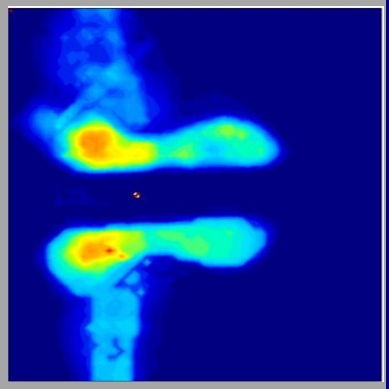
Conséquences en images d'une selle qui « ne va pas »



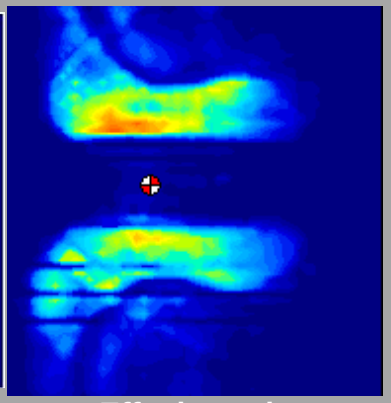
Bonne selle trop en avant
gêne le mouvement de l'omoplate



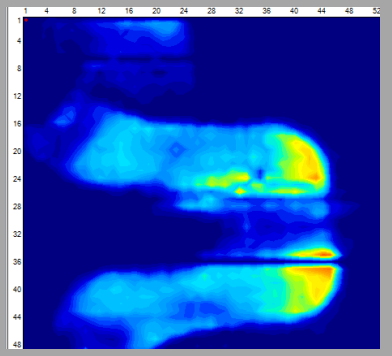
Garrot comprimé
cheval en souffrance



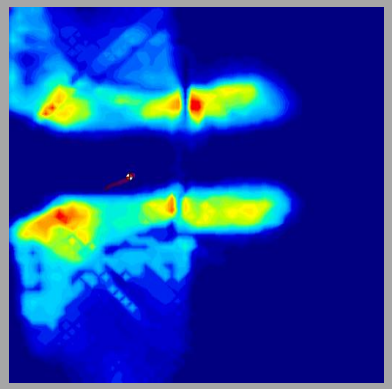
Trapèzes comprimés
problèmes comportementaux



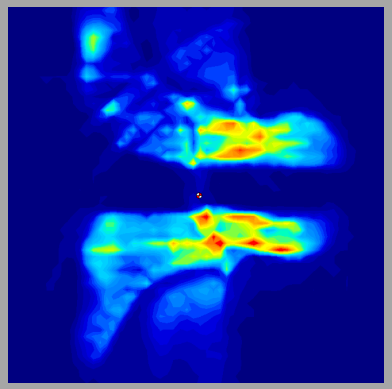
Effet bascule
dorsalgie



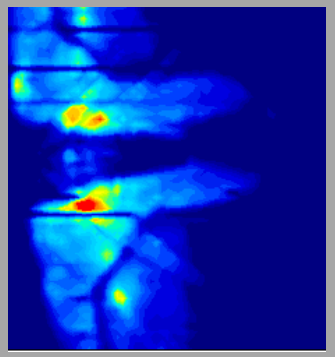
Selle trop courte
lombalgie



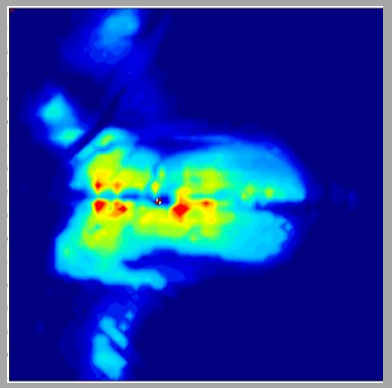
Panneaux trop anguleux
surface d'appui réduite
+ effet pont
amyotrophie, douleur



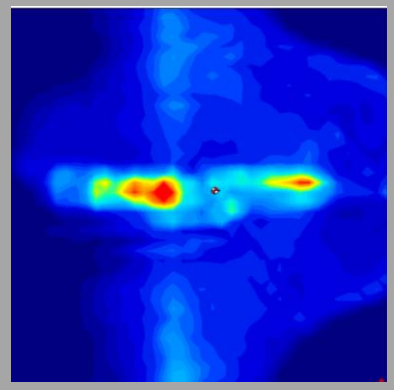
Matelassures en laine vieillies
inconfort, voire douleur



Couteaux trop encastrés
Ou flocking inadéquate



Gouttière trop étroite
atrophie de la musculature

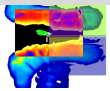


Selle sans arçon
Compression de la base de garrot

Carte des pressions
les images représentent un pic de pression répétitif au tr

Bleu-vert
pressions modérées recherchée

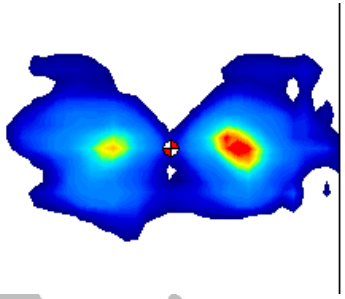
Jaune-rouge
pressions importantes nocives si constantes ou répétées

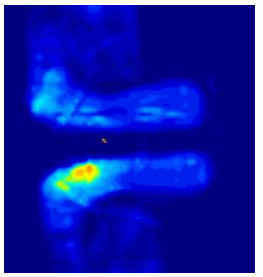


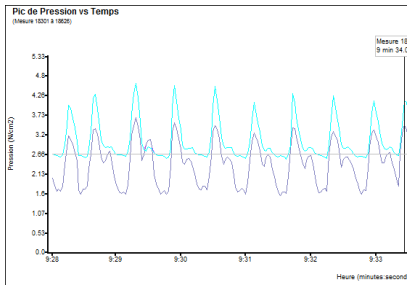
Bibliographie Saddle Evaluation: Poor Fit Contributing to Back Problems in Horses - *Equine Surgery (Third Edition), 2006*, Brigitte von Rechenberg

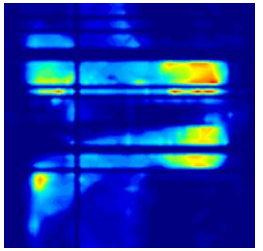
Impact du cavalier

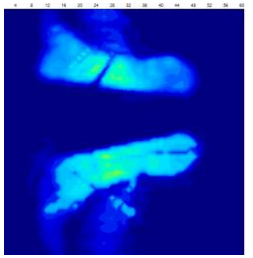
- Asymétrie
- Localisation pressions
- Force exercée
- Stabilité
- Synchronisation

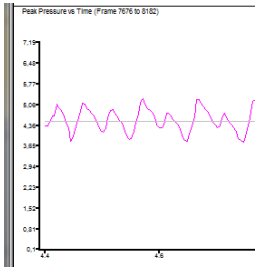


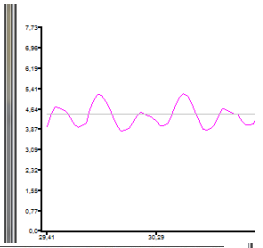


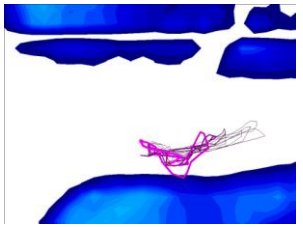


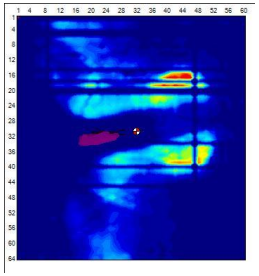


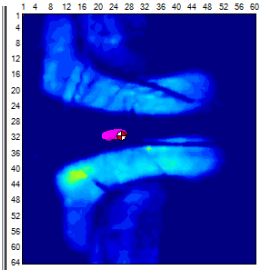


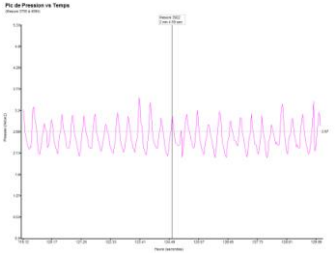


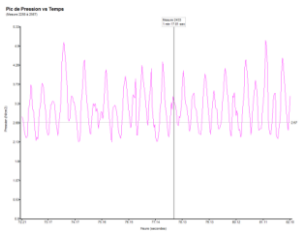


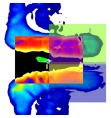










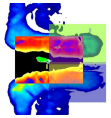


© webconférence Ifce

Un peu d'anatomie pour comprendre

- Anatomie du cheval
- Anatomie du cavalier
- Anatomie de la selle

© webconférence Ifce

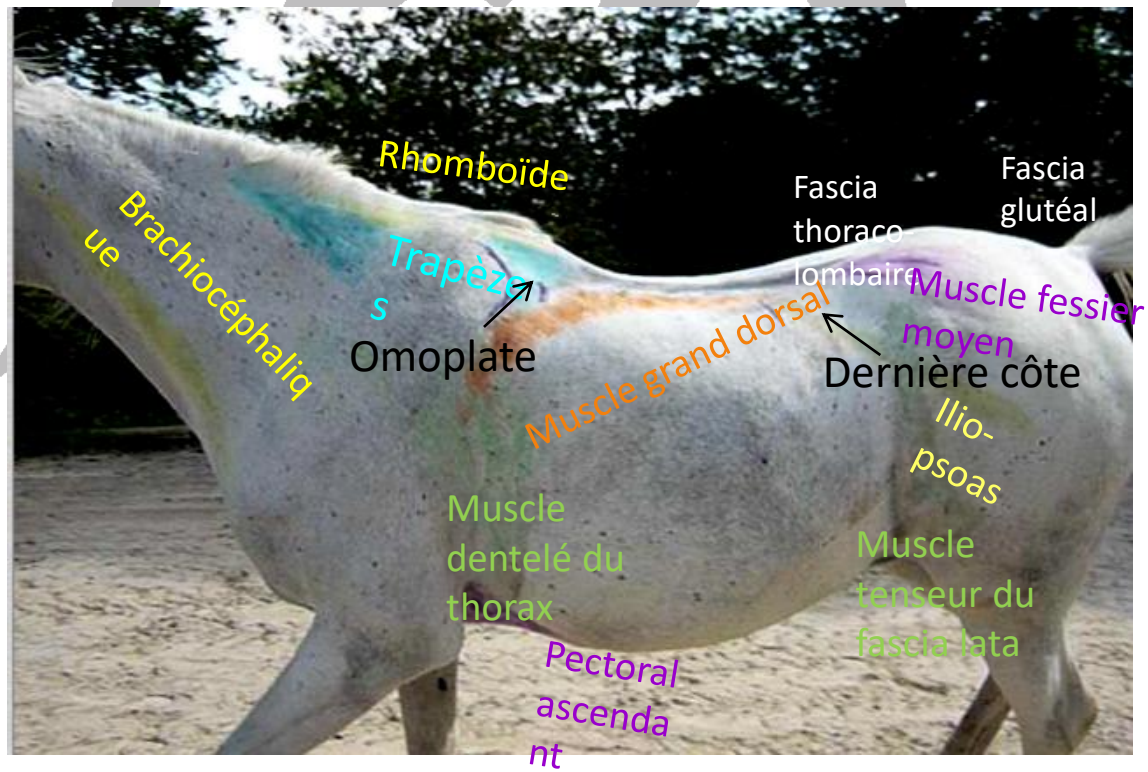


Colonne vertébrale et ligament supra-épineux

© wel

Rappel d'anatomie du cheval

- Bien choisir une selle, c'est connaitre le dos qui va la recevoir.
- Les structures anatomiques que la selle doit respecter dans tous leurs mouvements sont :



- **La colonne vertébrale**

  Les vertèbres et les tissus mous qui l'entourent: muscles para vertébraux, ligament supra épineux …

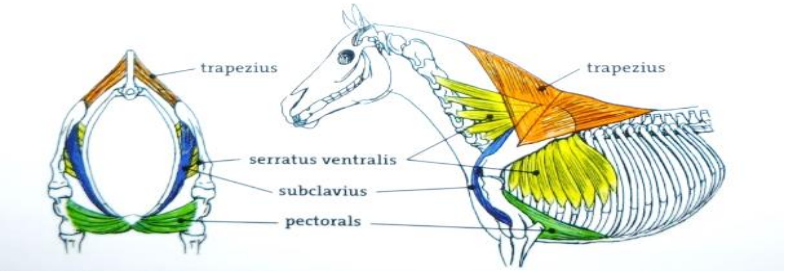
- **Les muscles du dos**

- Trapèzes thoraciques, grand dorsal, et la masse commune (muscle erector spinae) enveloppée du fascia thoraco-lombaire

- **L'omoplate**

  Dont les angles et l'amplitude de rotation varient selon les chevaux

Ceinture scapulaire

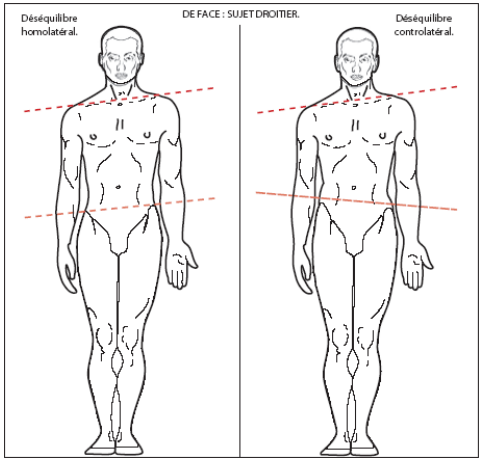


© webconférence Ifce

Anatomie du cavalier

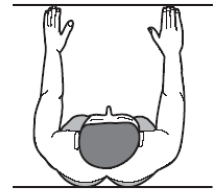
Différences morphologiques

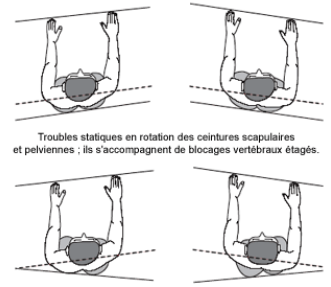
- Bassins d'homme, de femme
- Taille, rondeurs
- Dissymétrie
- Posture



Différentes « écoles » de pensée

- Position
- Fonctionnement
- Utilisation des aides





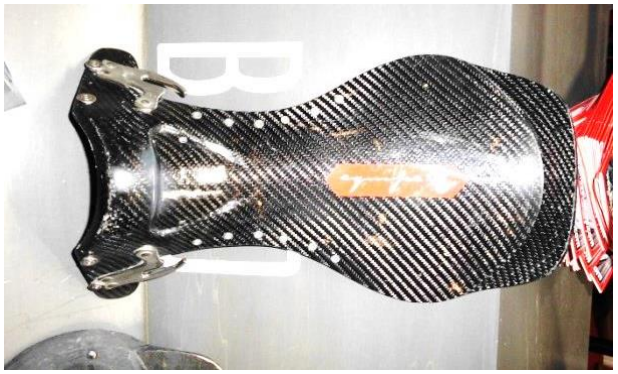
Différentes dynamiques

- Saut d'obstacle…
- Endurance…
- En passant par la corrida …

© webconférence Ifce

Anatomie de la selle : l'arçon

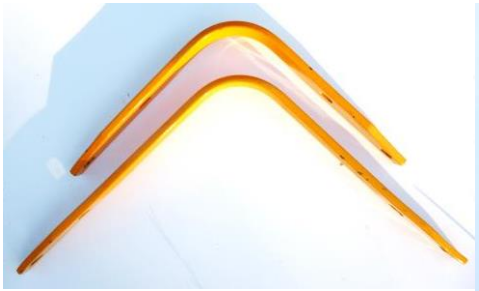
- Rôle : squelette de la selle
- Protéger la colonne vertébrale et répartir le poids du cavalier *en particulier en appui sur les étriers*

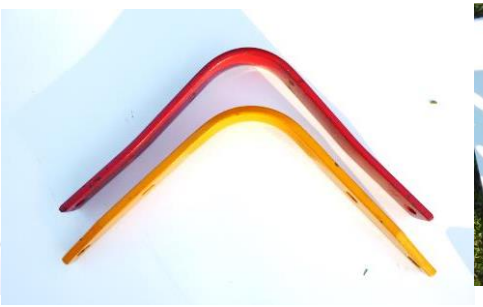


Composition :
Bois, bois et métal, PVC , carbone, résine, lin, kevlar, composite ...

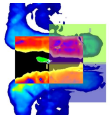
Flexibilité

Adaptabilité





© webconférence Ifce



Anatomie de la selle : les couteaux

Positionnement

Encastrement et parallélisme avec le corps du cheval

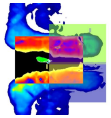
Fonctionnement et équilibre du cavalier

Couteaux articulés

Couteaux réglables

Couteaux trop en avant
Cavalière en position chaise

© webconférence Ifce



Anatomie de la selle : panneaux

- **Composition**
- Mousse : multiples caractéristiques
- + possibilités modernes (3D, CAO …)
- insuffisamment exploitées

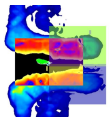
- *Laine*

- Space fabrics, honey comb, etc …

- Air

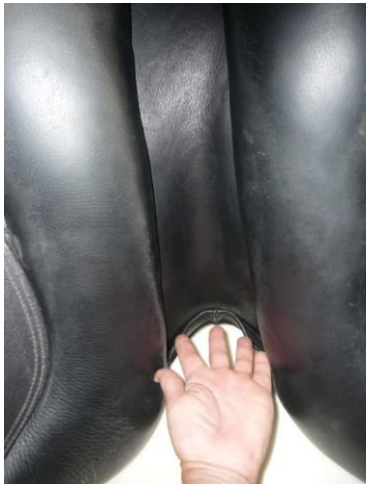
- Selles Western et alternatives

© webconférence Ifce



Anatomie de la selle : la gouttière

- Rôle : protéger la colonne vertébrale et les tissus mous qui l'entourent

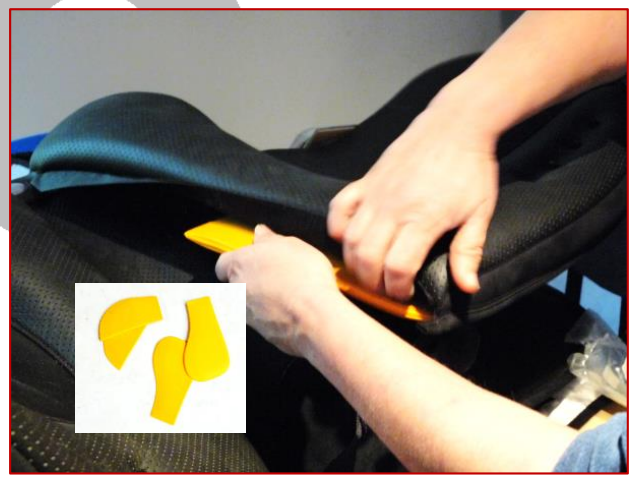


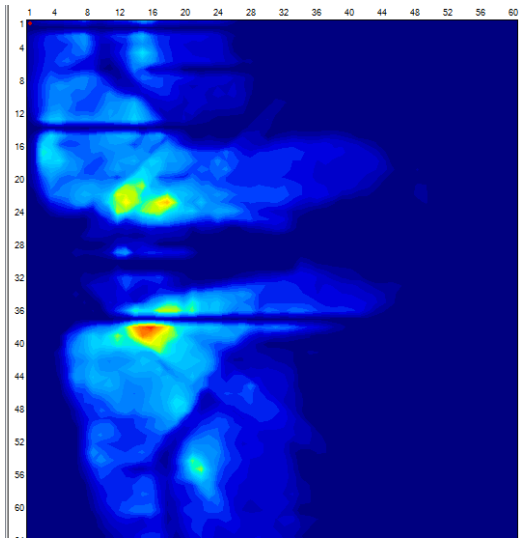
Observations
Largeur relative aux processus épineux
Rétrécissement
Bord de gouttière

Conséquences
Incurvation
Pathologie
Asymétrie

© webconférence Ifce

Adaptabilité de panneaux





®Copyright Equinologie 2018 – reproduction interdite

Place des contre sanglons

Rôle de la sangle : assurer la stabilité longitudinale et latérale et confort du cheval

© webconférence Ifce

Côté cavalier

Le siège

- Longueur
- Enfourchure
- Largeur
- Creux

Les quartiers

Les taquets

© webconférence Ifce

Mission de la selle

1. Epargner la colonne vertébrale de toute pression, sur toute sa longueur et sur toute sa largeur y compris au garrot.

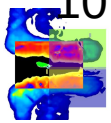
2. Répartir de façon homogène sur la plus grande surface disponible les pressions engendrées sur le dos du cheval en mouvement par l'ensemble selle + cavalier

3. Equilibrer le cavalier en lui permettant de se verticaliser naturellement au centre de la selle et de fonctionner dans l'économie gestuelle, la selle restant stable à toutes les allures.

Evaluer une selle en 10 points

1. Intégrité de la selle et flexibilité de l'arçon
2. Forme, densité et homogénéité des panneaux
3. Largeur et bord de gouttière
4. Position de la selle par rapport à l'omoplate et la dernière côte
5. Adaptation de la selle au garrot et aux épaules
6. Surface d'appui : ni pont ni rocking chair
7. Equilibre de la selle
8. Adaptation de l'angle des panneaux à l'arrière, vus de profil et vus de derrière
9. Couteaux d'étrivières
10. Positionnement des contre sanglons

© webconférence Ifce

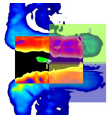


Nécessité d'une évaluation en dynamique

Posture et mobilité du cheval

Comportement des matériaux

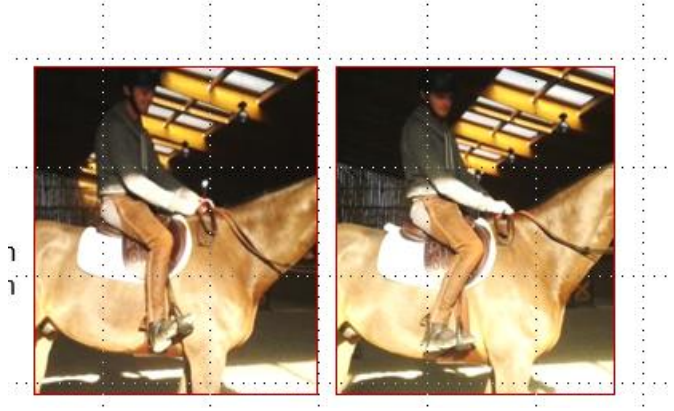
© webconférence Ifce

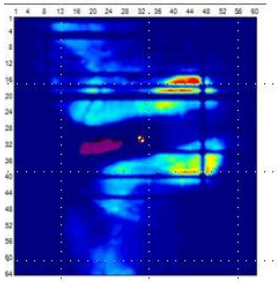


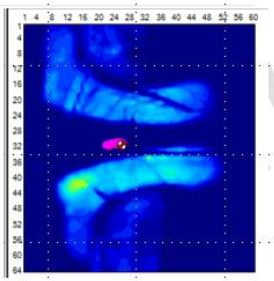
Evaluer une selle en dynamique

Compatibilité avec le cavalier

Position et fonctionnement



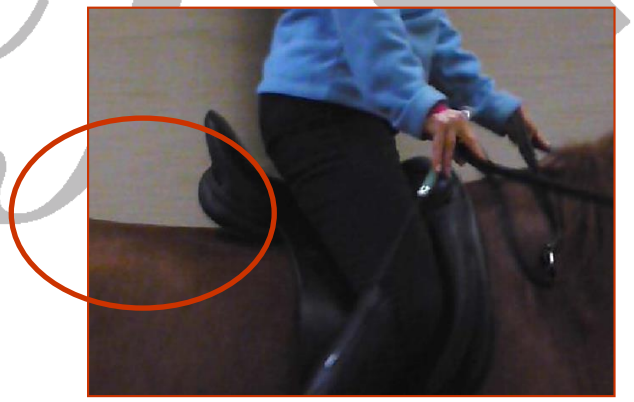




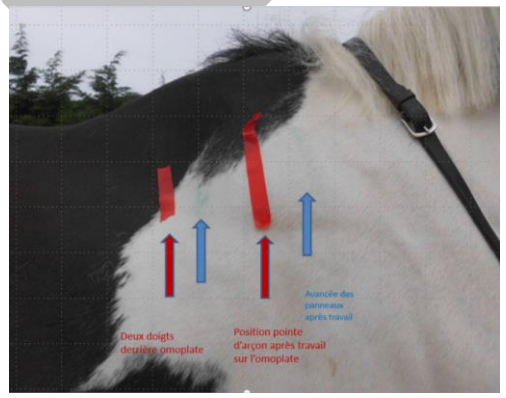
© webconférence Ifce

Evaluer une selle en dynamique

- **Interaction des protagonistes en dynamique**



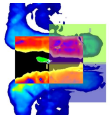
Stabilité verticale



Stabilité longitudinale

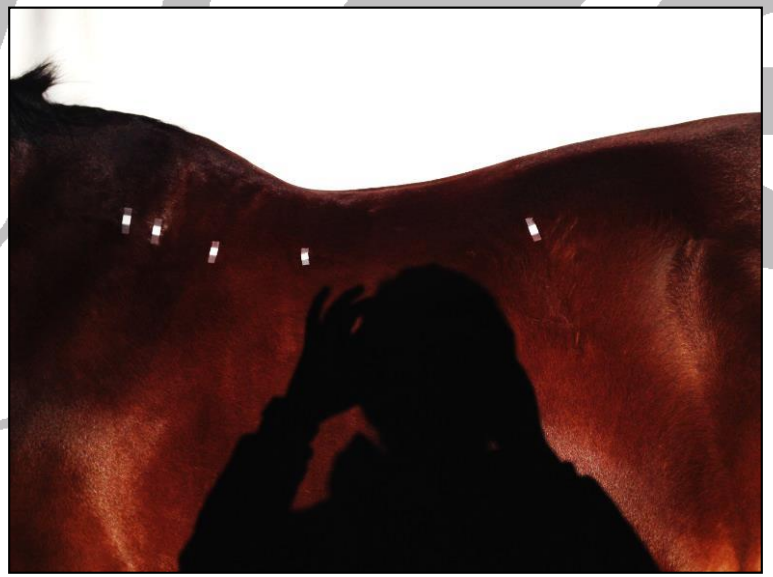
Stabilité latérale

© webconférence Ifce



Décrire et mesurer le cheval

- Localisation des repères



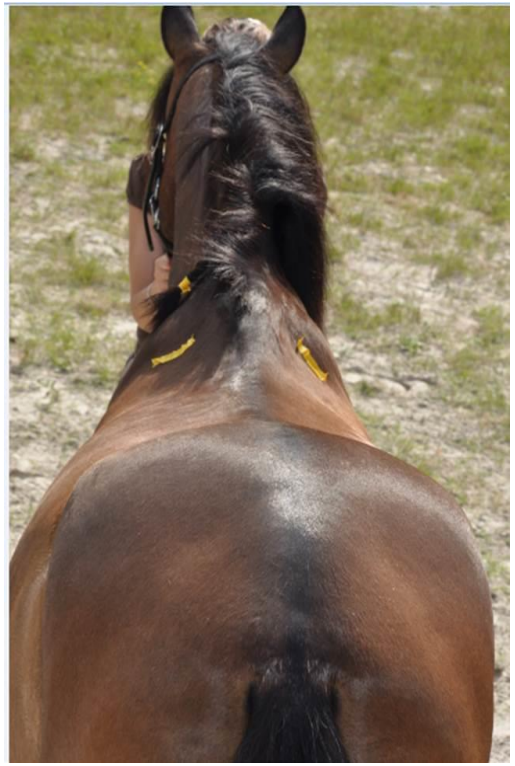
- Arrière de l'omoplate
- 5 cm derrière l'omoplate
- A la moitié de la distance 1 à 4
- Point le plus bas du dos
- Dernière côte

Largeur

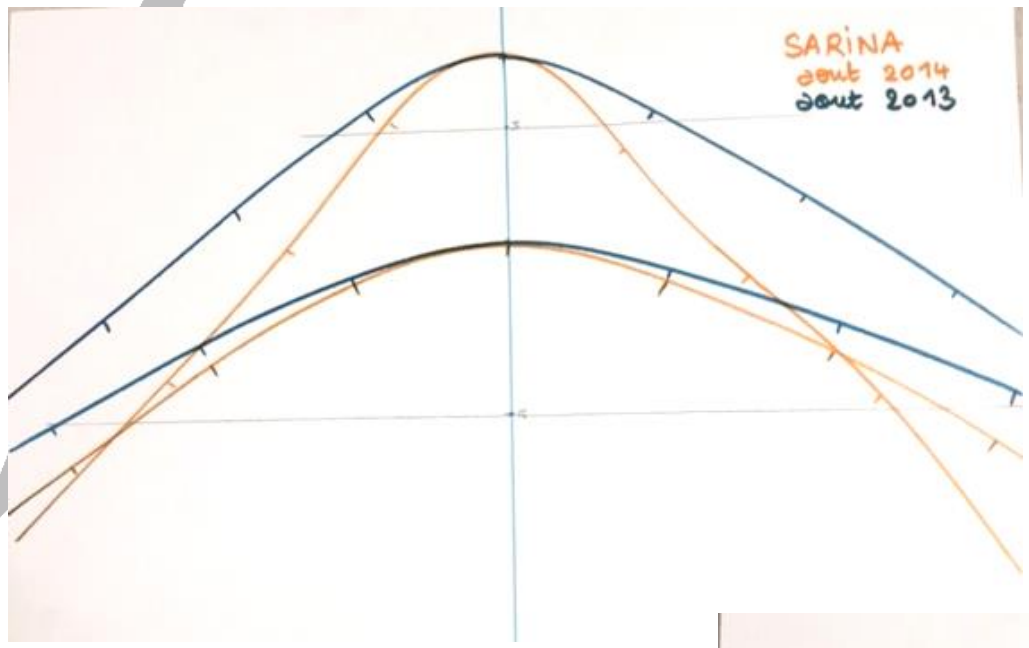
Hauteur

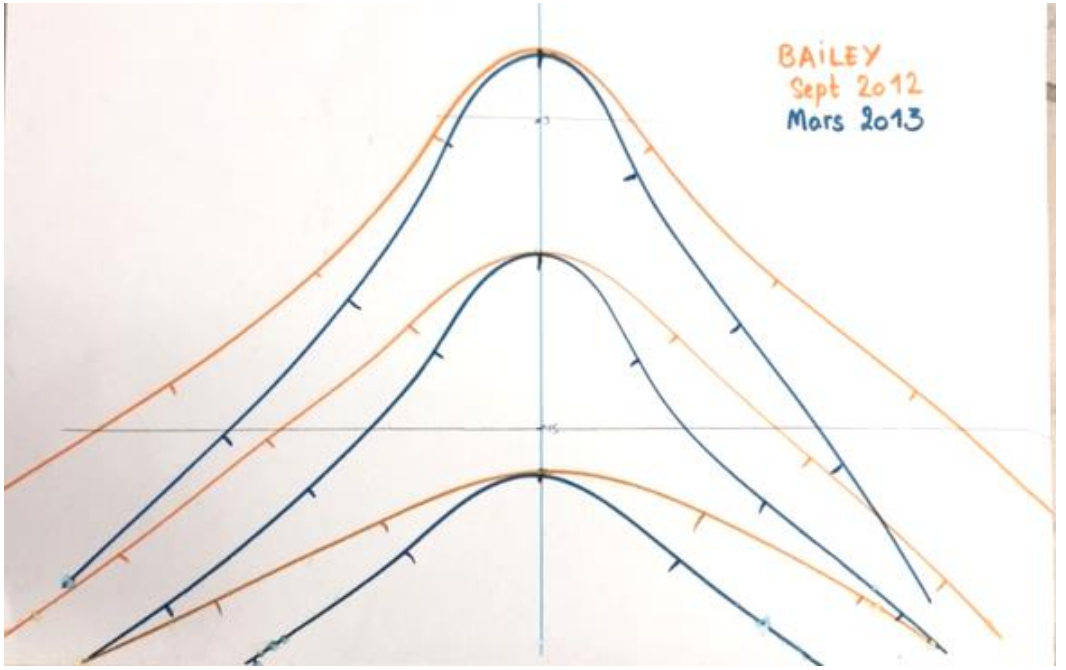
Longueur

Photos utiles



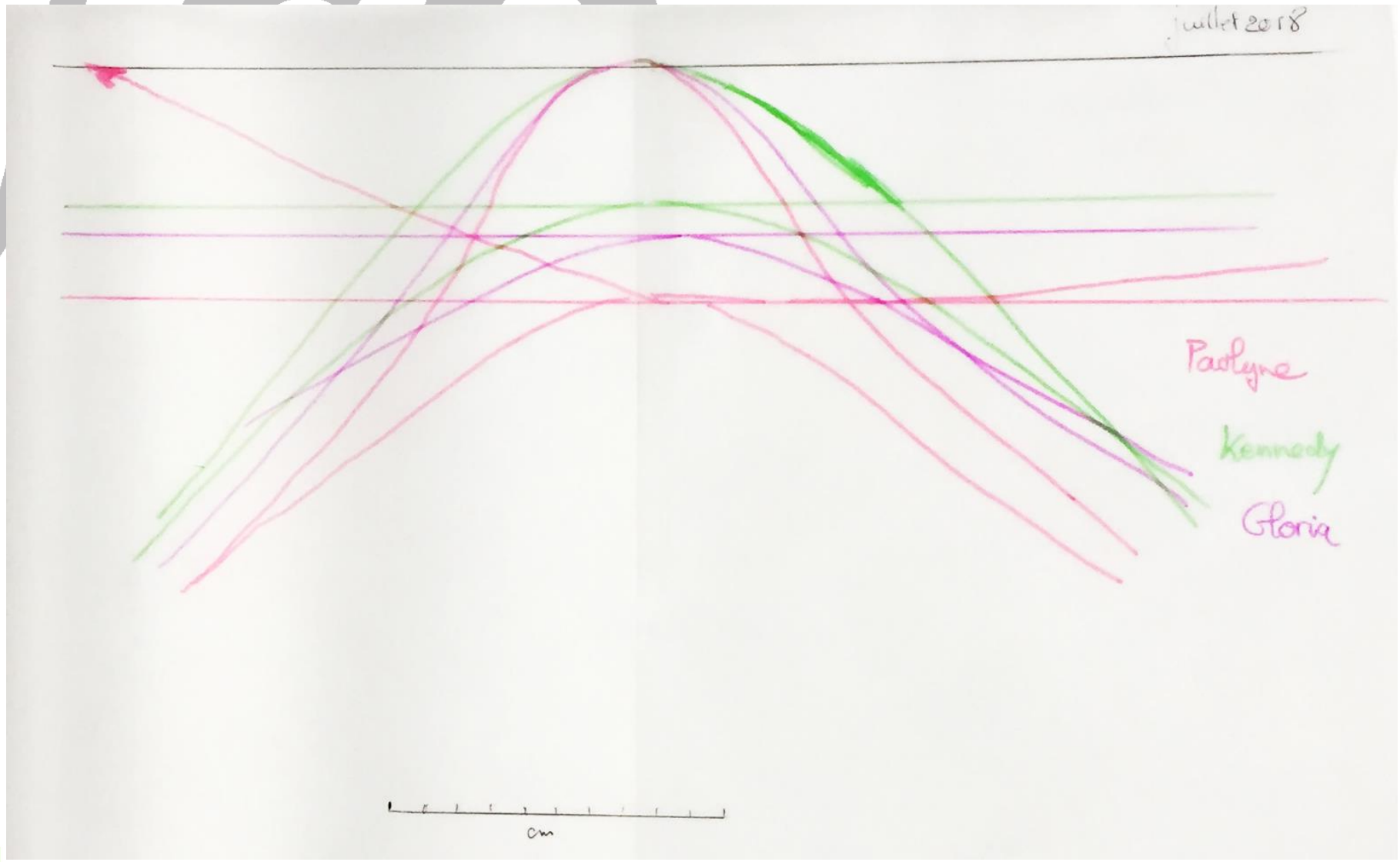
Le facteur temps





© webconférence Ifce

Une selle pour plusieurs chevaux



© webconférence Ifce

Apport raisonné d'un pad

- Minimiser les conséquences des changements au cours du temps

- Conformations particulières

- Situations particulières

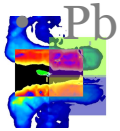
- A défaut de la situation idéale d'une selle par cheval, il est possible de construire un pad par cheval

© web conférence Ifce

Choix raisonné d'un pad

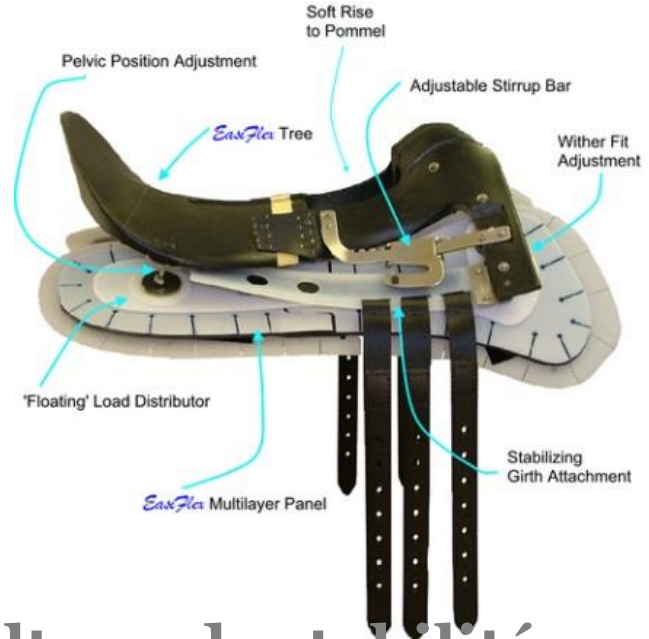
après analyse de la situation et définition des objectifs

- Critères d'évaluation
- Ergonomie
- Profil et dégagement colonne
- Longueur et surface
- Assemblage (coutures , etc)
- Matériaux
- Fermeté et rigidité
- Comportement en dynamique (rebor
- Longévité
- Impact sur équilibre
- Equilibre longitudinal
- Stabilité
- Solidarisation
- Pb sous estimé : emmagasinement chaleur



© webconférence Ifce

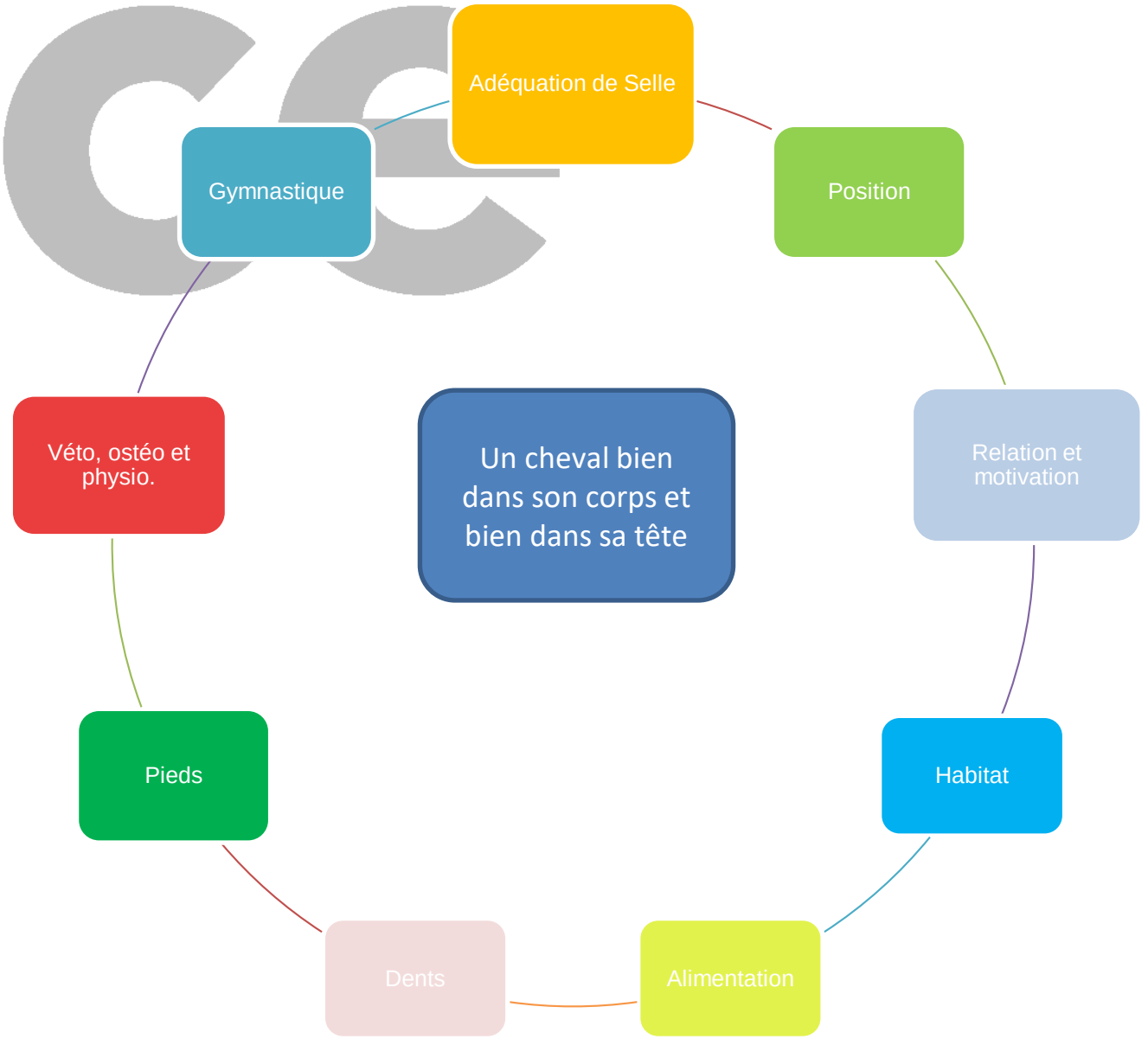
La selle du futur



- La modularité pour l'ultra-adaptabilité

© webconférence Ifce

Un travail d'équipe



© webconférence Ifce

Ce qu'il faut retenir

Le cheval change

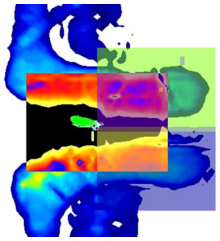
Mesurez et photographiez votre cheval
Réévaluez souvent
Travaillez en équipe avec votre saddle fitter, enseignant, vétérinaire, ostéopathe, maréchal … et bit fitter !

Le cavalier a un impact sous-estimé

Faites vous filmer
Mettez en place un programme de préparation physique

Entraînez vous à l'observation

Essayez des selles
« Jouez » avec les inserts …
… sans trop jouer aux apprentis sorciers …
en attendant le saddle fitter



© webconférence Ifce

Pour en savoir plus...

Les prochaines webconférences

18/06/19 Suivre le rythme des allures : exercices sur le plat
20/06/19 Alimentation du cheval senior
27/06/19 Bit fitting

équipédia
https://equipedia.ifce.fr/

© webconférence Ifce