

Le cheval athlète d'endurance : Sélection, préparation et compétition

L'endurance est une discipline exigeante, marquée par les récents Jeux équestres mondiaux de Tryon. A travers ce nouvel ouvrage, l'Institut français du cheval et de l'équitation (Ifce) donne toutes les clés pour optimiser sa préparation, sa pratique et ses techniques dans un sport jugé extrême.

Cerner les enjeux autour du cheval pour une discipline exigeante

L'objectif de cet outil pratique est de faire un état des lieux des connaissances issues des études récentes sur les performances en endurance. Destiné aux cavaliers amateurs, éleveurs, entraîneurs et vétérinaires, il donne des notions scientifiques et des éléments clés pour améliorer les pratiques et techniques dans ce sport extrême. En résumé, tous les points qui font que le bon cheval arrive en bonne forme au bon moment sur la bonne course.

Un ouvrage basé sur la recherche, pour une application concrète

L'auteur, le Dr Céline Robert est vétérinaire et professeur à l'école vétérinaire d'Alfort. Elle a notamment co-dirigé avec Éric Barrey le projet GenEndurance.

Les résultats des travaux de recherche des programmes « Physiologie Sportive du Cheval d'Endurance » (2004), PEPCE (2008), MAPCE (2009), GenEndurance (2011) et GenEndurance 2.0 (2016-2018) sont présentés tout au long de cette publication.

Ce guide pratique a été élaboré pour répondre aux préoccupations dans le travail du cheval d'endurance : la sélection (race, morphologie, locomotion, origines), la préparation physique et mentale (entraînement, alimentation), et la gestion en compétition (risques d'élimination, critères d'alerte en course...) y sont détaillés.

Editions Ifce, tarif : 20 €.

