

Pourquoi pas l'attelage avec l'école de Rosières aux Salines ?

L'attelage est une discipline équestre permettant une pratique diverse, du loisir à la compétition, accessible à tout âge. L'Institut français du cheval et de l'équitation (Ifce) Grand Est et son école d'attelage*HN à Rosières-aux-Salines vous propose de découvrir ou de vous perfectionner dans cette discipline issue d'une longue tradition équestre.

Une discipline conviviale et reconnue

L'attelage est une discipline équestre reconnue, offrant diverses possibilités. Si sa pratique sportive peut mener jusqu'à quatre chevaux en compétition, elle est aussi une activité conviviale adaptée aux loisirs en famille ou entre amis.

Le site du Haras national de Rosières aux Salines, ses infrastructures et ses alentours permettent un travail varié, en carrière, en terrain varié, en zone urbaine ou en forêt. Les élèves peuvent suivre les cours avec leur propre cheval ou avec les chevaux de l'école.



Cette année, deux créneaux supplémentaires sont ouverts le mercredi, réservés aux enfants :

- 14h – 15h30
- 16h – 17h30.

L'inscription est à faire au plus tard le lundi précédent.

Un suivi pédagogique adapté à chaque stagiaire

Diane Delmas est enseignante, diplômée des BPJEPS mention équitation et attelage, et mène en compétition Amateur 1 Paire. A l'écoute de ses stagiaires, elle adapte ses cours selon leurs besoins et leurs envies, de l'initiation au perfectionnement vers la compétition. Chaque élève bénéficie ainsi d'un suivi pédagogique adapté.

Ophélie, 30 ans est cavalière et achète son premier cheval Fjord il y a 10 ans. Elle découvre l'attelage pour lequel elle se passionne et fait débarrasser son jeune cheval à l'Ifce, site de Rosières aux Salines. Depuis, elle revient chaque semaine pour travailler, notamment la maniabilité. *« L'attelage pour moi c'est avant tout une activité et un loisir familial, je peux emmener toute ma petite famille, mon fils, mes parents et mes nièces. Je monte avec mes copines et j'attèle en famille ! ».*

Arianne, 61 ans, pratique l'attelage depuis plus de dix ans. Elle est venue à l'école d'attelage*HN de Rosières aux Salines pour consolider ses connaissances, se perfectionner en attelage et en travail à pied aux longues rênes. *« Dans l'attelage, il n'y a pas que le fait d'atteler le cheval. Il y a tout le travail à pied et c'est ce que j'aime. Je me fais plus plaisir qu'en monte classique. La relation avec le cheval est différente et me plaît beaucoup plus même si l'exercice est tout aussi sportif ».*

Informations et réservation : Diane Delmas, 06 30 35 44 00, diane.delmas@ifce.fr