

Etude épidémiologique chez le cavalier professionnel

Prévalence des rachialgies.

S. Biau¹, R. Mounster², N. Fouquet^{2,3}, R. Brunet²

¹ENE-IFCE, Terrefort, BP207 49411 Saumur Cedex

²L.E.E.S.T. Faculté de Médecine. Rue Haute de Reculée. 49045 ANGERS Cedex 01.

³Institut de veille sanitaire (InVS), Département santé travail, Saint-Maurice.



Introduction



D'un point de vue sportif: équitation classée au 2^{ème} rang des activités entraînant des lésions graves (INVS, 2010).

D'un point de vue professionnel: le plus fort taux de fréquence d'accidents de travail de toutes les branches agricoles (plan pluriannuel de santé sécurité au travail 2016-2020 de la Mutuelle Sociale Agricole)

→ **Objectiver les effets d'une pratique professionnelle sur la santé des cavaliers**

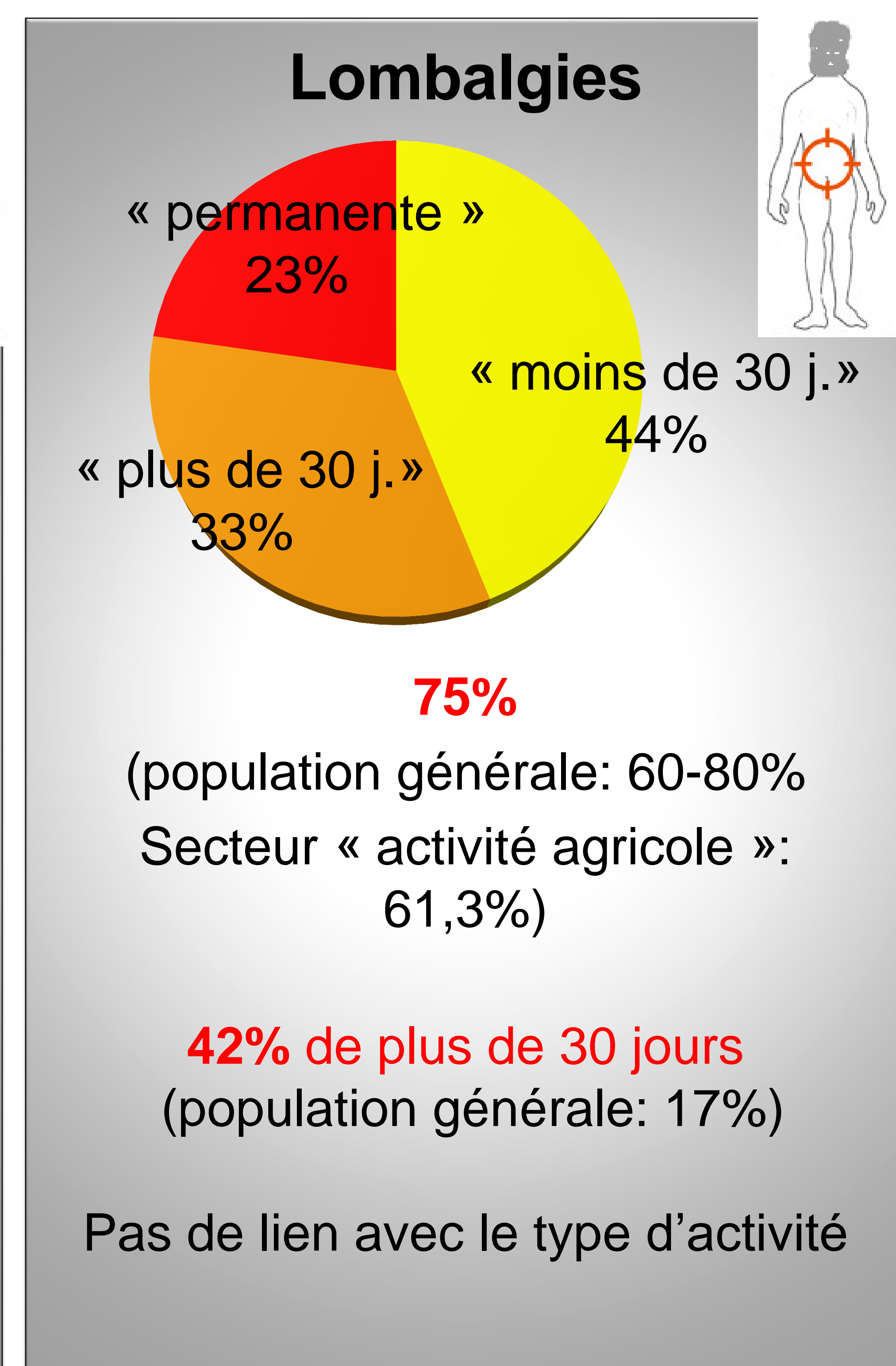
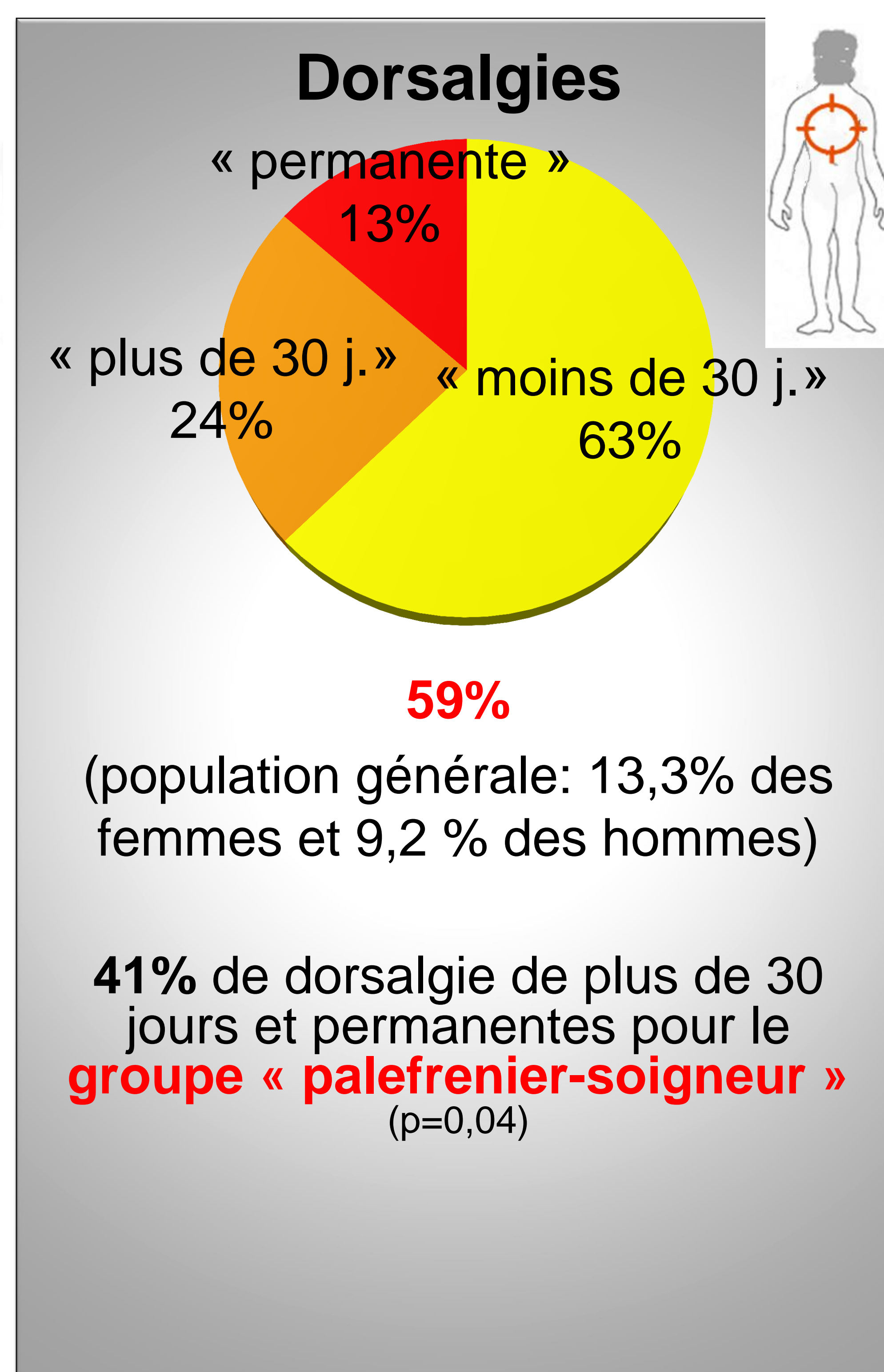
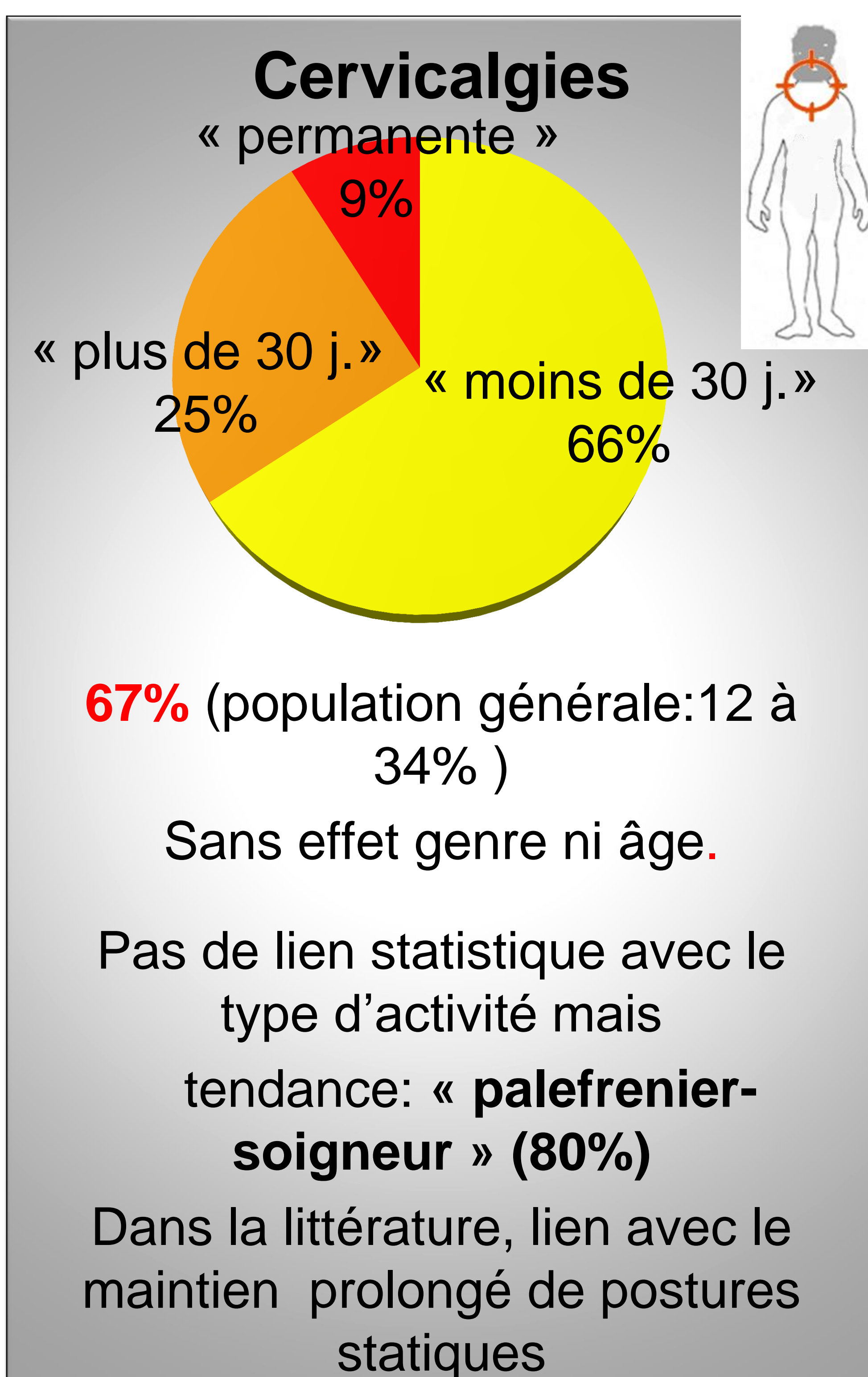
Méthodologie

Diffusion du questionnaire (habitudes de vie, antécédents médicaux, état de santé, parcours professionnel) par les réseaux sociaux.

Population: 258 cavaliers professionnels divisés en 4 groupes en fonction de leur activité dominante : « enseignement », « travail monté des chevaux », « palefrenier-soigneur » et « travail des jeunes chevaux ».

Une population **féminine** (27,5% hommes et 72,5% femmes), **jeune** (32,5 ans ± 10,5), 23 ± 9 ans de pratique équestre, 10 ± 9 ans d'expérience professionnelle avec majorité d'exploitants agricoles et peu d'ancienneté dans l'emploi actuel.

Résultats



- Prévalences élevées des rachialgies de plus de 1 mois et permanentes.
- Groupe « palefrenier soigneur » (groupe statistiquement plus féminin) le plus touché
- Activité physique de la monte=moyen de rééducation (position redressée avec équilibre abdominaux/dorsaux + endurance des extenseurs spinaux)

La pratique de l'équitation n'est pas en cause, il s'agit plutôt des activités physiques à pied telles que les soins aux chevaux et l'entretien des infrastructures. Une amélioration des conditions du travail et l'apprentissage d'un geste ergonomique s'imposent pour des situations telles que le curage des sabots ou le nettoyage des boxes.