

ifce

Maintenir une Cadence régulière en enchaînant des sauts

Eric Deyna – Décembre 2017

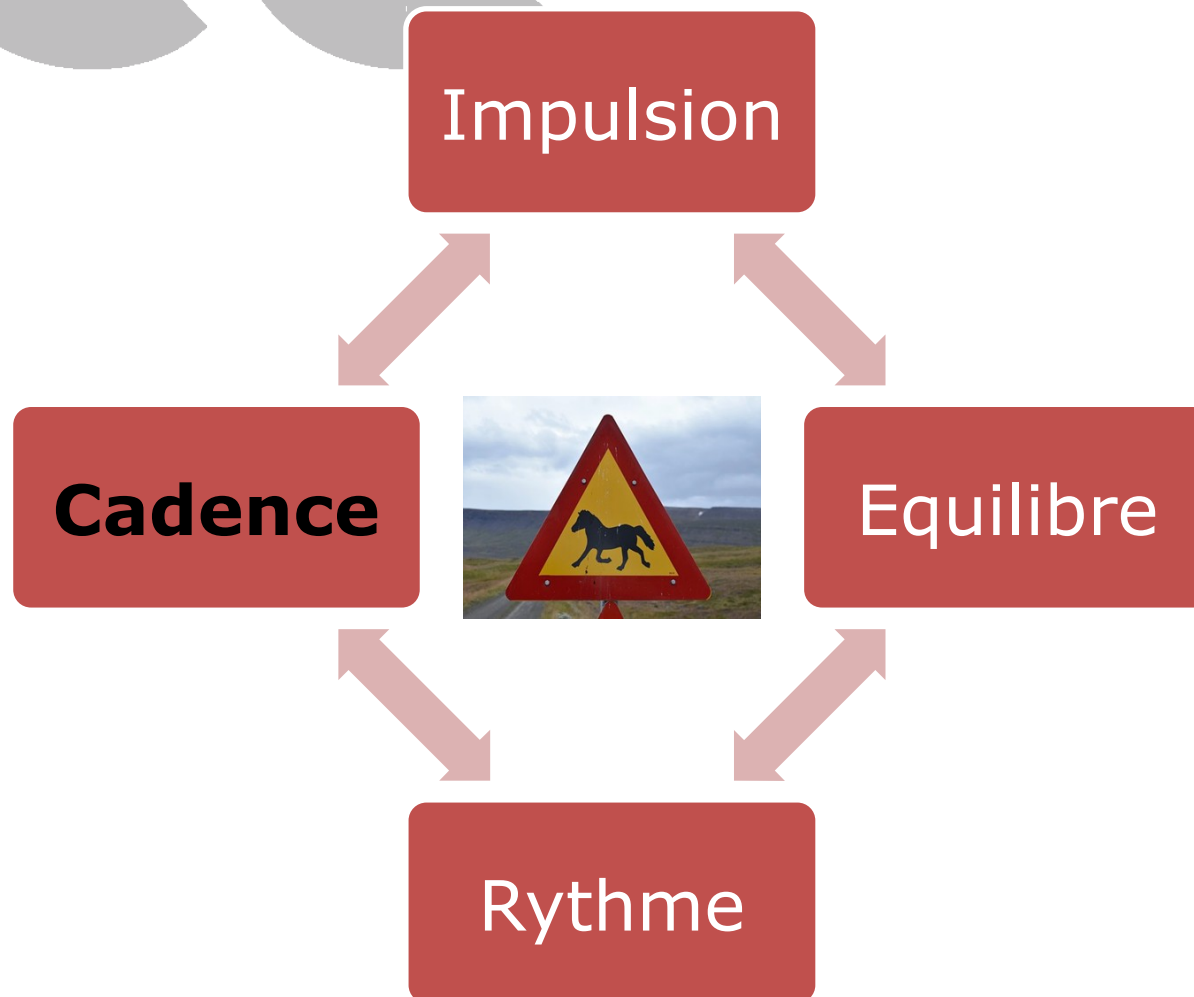
ifce

Plan

1. Introduction
2. Définitions
3. Les Critères des Allures
4. Enchaîner des sauts
5. Ce qu'il faut retenir

1. Introduction

- Enchaîner au galop
- Justesse dans le travail du cheval
- Regroupe plusieurs critères



2. Définitions

- Mesure régulière observée par le cheval dans les 3 allures
- Respect des différents temps en fonction des allures

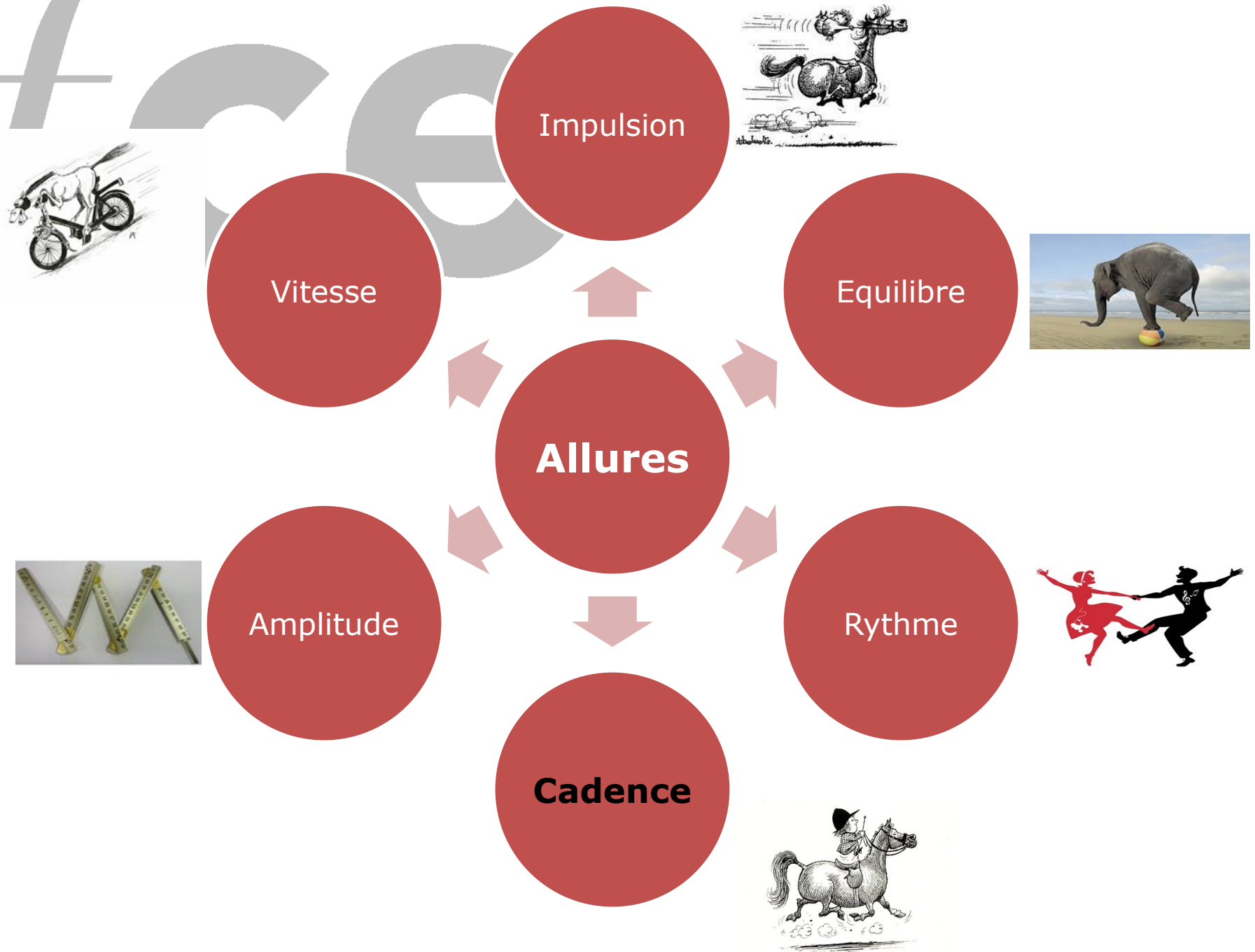


- Métronome



Je suis ton
AMI

3. Les Critères des Allures





4. Enchaîner des sauts

la régularité / la cadence dans l'allure

- Travailler les différentes amplitudes du cheval
- Obtenir un « Bon Galop » = plusieurs solutions
- Changer de rythme en fonction du travail dans l'enchaînement
- Rechercher la fluidité dans un parcours
- Augmenter l'harmonie du couple dans l'enchaînement
- Diminuer les efforts du cheval pour la performance
- Accroître les compétences du cavalier



5. Ce qu'il faut retenir

Ecouter la Cadence de votre Cheval
..... Il vous écoutera !!!



Pour en savoir plus...

Après une interruption pendant les vacances de Noël,
les web conférences reprendront en janvier

- Le 9/01/18 à 11h30 : Cheval malade : Comment le repérer et m'en occuper?
- Le 11/01/18 à 18h30 : Gènes de coloration, quel impact sur la robe du cheval?
- Le 16/01/18 à 11h30 : Adapter son équilibre en terrain varié

<http://www.ifce.fr/ifce/connaissances/webconferences/>

Équi-paedia
www.equipaedia.fr



équi-paedia

l'encyclopédie pratique
du cheval